

www.3hospital.ru декабрь'2021

Hobruu rogou u Poszczecmbou!

Дорогие коллеги, друзья, пациенты нашего госпиталя!

Примите самые искренние поздравления с Новым годом и Рождеством!

Эти долгожданные и лювстречаем с самыми добрыми надеждами.

Уходящий год был насыплодотворным. щенным Он наполнил нас жизненной мудростью и силой. Каким будет наступающий год, зависит от каждого из нас. Поэтому жаемые коллеги и друзья, прежде всего хочу пожелать вам всем веры в себя и свои

крытий и надежд. Мы их обязательно воплотим в жизнь!

бимые праздники мы всегда году рядом с вами будут ваши родные и близкие, а в ваших домах царят благополучие, любовь и процветание. Ободрите и уверенности в завтрашнем уставших, улыбнитесь тем, кто одинок — и жизнь сторицей отплатит вам за вашу заботу.

> Хочется пожелать вам, увауспехов и удачи в вашем подвижническом служении свя-

силы, больших свершений, от- тому врачебному делу, высоких результатов в ежедневном труде без права на ошибку во имя Пусть в наступающем 2022 спасения и восстановления здоровья людей.

> Счастья и радости вам, вашим близким, процветания дне! Всё будет хорошо!

> > Александр ЕСИПОВ, начальник 3 ЦВКГ имени А.А. Вишневского, генерал-майор медицинской службы, доктор медицинских наук



НАУЧНЫЕ ЧТЕНИЯ

ПОД ЗВЁЗДНЫМ ИМЕНЕМ ВИШНЕВСКИХ



Первые научные чтения, посвящённые академикам А.В. Вишневскому и А.А. Вишневскому, прошли в Национальном медицинском исследовательском центре хирургии имени А.В. Вишневского Минздрава России. Инициаторами мероприятия выступили руководители двух крупных медицинских и научных организаций, которые носят имена выдающихся учёных: академик РАН, профессор, доктор медицинских наук, заслуженный деятель науки РФ, главный хирург Минздрава России Амиран Ревишвили (Федеральное государственное

бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр хирургии имени А.В. Вишневского» Министерства здравоохранения Российской Федерации) и заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, действительный член Академии военных наук, генерал-майор медицинской службы Александр Есипов (Федеральное государственное бюджетное учреждение «3 Центральный военный клинический госпиталь имени А.А. Вишневского» Министерства обороны Российской Федерации).

(Продолжение на с. 4)

ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ

на передовой борьбы с ковидным недугом

В мае 2020 г. на пике роста заболеваемости COVID-19, по обращению главы Московской области, в Подмосковье на фондах конгрессно-выставочного центра (КВЦ) парка «Патриот» начал работу медицинский отряд (на 620 коек для лечения инфекционных больных) при ФГБУ «3 Центральный военный клинический госпиталь им. А.А. Вишневского» Минобороны РФ. Организационное ядро отряда составили ведущие специалисты ФГБУ «З ЦВКГ им. А.А.Вишневского» Минобороны РФ, представители различных клиник и кафедр Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова г. Санкт-Пе-

тербурга – рентгенологии, анестезиологии и реаниматологии, инфекционных болезней, организации обеспечения медицинским имуществом войск (сил) и многих других. Не обошлось без организующей роли представителей кафедры организации и тактики медицинской службы, как академии, так и её московского филиала. На передовой борьбы с коварным недугом плечом к плечу трудились военные и гражданские врачи, слушатели ординатуры, лаборанты, курсанты (на должностях среднего и младшего персонала).

(Продолжение на стр. 8)



НА УРОВНЕ ЕВРОПЕЙСКИХ

Активное внедрение передовых технологий и методик позволяют З ЦВКГ им. А.А. Вишневского занимать лидирующие позиции в лечении урологических заболеваний как в стране, так и в Вооружённых силах

В ФГБУ «3 Центральном военном клиническом госпитале им. А.А. Вишневского» Минобороны России состоялась V Межрегиональная урологическая конференция «Диагностика и эндовидеохирургические методы лечения объёмных образований почек и малого таза».

Идейным и научным организатором мероприятия выступили ФГБУ «3 ЦВКГ им. А.А. Вишневского» Минобороны России при технической поддержке ООО «НИВА Групп» (ИНФАРМ).

Генеральным спонсором конференции стала известная немецкая компания Karl Storz (Карл Шторц), основной специализацией которой является производство качественных медицинских инструментов и высокотехнологического оборудования для эндоскопических вмешательств.

Первая подобная урологическая конференция в госпитале имени А.А.Вишневского состоялась 24 июня 2016 года и была приурочена к 20-летию

образования урологического центра госпиталя и стала проходить практически ежегодно. Исключением стал прошлый год, когда мероприятие было отменено из-за ковидных органичений.

В работе конференции приняли участие свыше 200 известных и авторитетных урологов, хирургов и других медицинских специалистов Москвы, Санкт-Петербурга, Нижнего Новгорода и из различных регионов России. Среди них: Каприн А. Д., генеральный директор ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России, директор МНИОИ им. П. А. Герцена — филиала ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России, президент Ассоциации онкологов России, президент Ассоциации директоров центров и институтов онкологии и рентгенрадиологии стран СНГ и Евразии, заслуженный врач РФ, главный внештатный специалист-онколог Минздрава России, заведующий кафедрой РУДН, хирург-онколог, профессор, академик РАН, академик РАО, д.м.н.; Есипов А.В., начальник ФГБУ «З ЦВКГ им. А. А. Вишневского» МО РФ, заслуженный врач РФ, д.м.н., генерал-майор медицинской службы; Мартов А. Г., заведующий отделением урологии больницы им. Д.Д.Плетнева г. Москвы, заведующий кафедрой урологии и андрологии ФМБА, заслуженный врач РФ, профессор, д.м.н., председатель Российского общества по эндоурологии и новым



Один из модераторов конференции начальник урологического центра госпиталя полковник медицинской службы Кочетов А.Г.

технологиям; Костин А.А., первый заместитель генерального директора ФГБУ НМИРЦ Минздрава РФ, 1-й проректор Российского университета дружбы народов, член-корреспондент РАН, д.м.н.; Попов С.В., главный врач СПб ГБУЗ «Клиническая больница Святителя Луки», руководитель Городского центра эндоскопической урологии и новых технологий (г. Санкт-Петербург), Заслуженный врач РФ, профессор, д.м.н.; Протощак В.В., начальник кафедры урологии ВМедА



им. С.М. Кирова, г. Санкт-Петербург, главный уролог МО РФ, профессор, д.м.н., полковник медицинской службы; Петров С.Б., руководитель научно-исследовательского центра урологии ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России (Санкт-Петербург), заслуженный врач РФ, профессор, д.м.н., полковник медицинской службы в отставке; Брюсов П.Г., профессор кафедры неотложной хирургии и онкологии филиала ВМедА им. С.М. Кирова, заслуженный деятель науки РФ, лауреат Государственных премий СССР и РФ, д.м.н., профессор, генерал-майор медицинской службы в отставке; Кочетов А.Г., начальник урологического центра ФГБУ «3 ЦВКГ им. А.А. Вишневского» МО РФ, заместитель Главного

уролога Минобороны РФ, заслуженный врач РФ, д.м.н., полковник медицинской службы; Грицкевич А.А., заведующий отделением урологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр хирургии им. А.В. Вишневского» МЗ РФ; профессор кафедры урологии с курсами онкологии, радиологии и андрологии Российского университета дружбы народов, д.м.н.

Перед началом межрегиональной урологической коференции с приветственным словом к собравшимся обратились заместитель начальника Главного военно-медицинского управления Минобороны РФ, к.м.н., генерал-майор медицинской службы Серговенцев Александр Александрович, ге-

неральный директор ФГБУ «НМИЦ радиологии» МО РФ, заслуженный врач РФ, академик Академии военных наук, д.м.н. генерал-майор медицинской службы Есипов Александр Владимирович.

После приветственных слов участники мероприятия приступили к обсуждению вопросов V Межрегиональной урологической конференции. Военные и гражданские врачи основное внимание в своих докладах уделяли новым технологиям и инновациям в диагностике и эндовидеохирургических методах лечения урологических и онкоурологических заболеваний.

Научная программа урологической конференции состояла из двух сессий и двух мастер-классов («живая хирургия»). В центре внимания военных и гражданских врачей, участников урологической конференции во время первой сесии были вопросы диагностики и эндовидеохирургии при объёмных новообразованиях простаты и мочевого пузыря.

Тон деловому и конструктивному разговору с первых минут конференции задал начальник урологического центра 3 ЦВКГ имени А.А.Вишневского, д.м.н. Кочетов А.Г. Он представил собравшимся содержательный видеодоклад на тему «Возможности диагностики и лечения рака мочевого пузыря в условиях многопрофильного стационара».

После этого участники конференции с большим интересом восприняли выступление члена-корреспондента РАН, д.м.н. Костина А.А. В своём докладе он подробно остановился на основных современных подходах в лечении рака предстательной железы, оценил их эффективность и перспективность применения.

Обстоятельные, интересные и глубокие по научному содержанию доклады сделали во время первой сессии

конференции начальник кафедры урологии ВМедА им. С.М.Кирова, главный уролог МО РФ, профессор **Протощак В.В.** («Диагностика симптомов нижних мочевых путей перед хирургическим лечением доброкачественной гиперплазии предстательной железы») и заведующий кафедрой урологии и андрологии ФМБА, профессор А.Г. Мартов («Терапия дизурии после ТУР аденом предстательной железы»).

Профессор Протощак В.В. в своем выступлении особо отметил роль урологического центра госпиталя имени А.А. Вишневского как лидера в лечении урологических заболеваний и подобных патологий на самом современном уровне как в стране, так



В ходе последующей творческой дискуссии были Минздрава России, заслуженный врач РФ, профес- подняты такие актуальные вопросы, как использовасор, академик РАН, д.м.н. Каприн Андрей Дмитриевич ние лазеров в лечении уротелиальных опухолей верхи начальник ФГБУ «3 ЦВКГ им. А.А. Вишневского» них и нижних мочевых путей (врач-уролог, онколог Университетской клинической больницы 1-го МГМУ им. И.М. Сеченова, к.м.н. А.М. Дымов); плазменная трансуретральная хирургия гигантских аденом предстательной железы. Опыт 100 операций (заведующий урологическим центром Дорожной клинической больницы на станции «Нижний Новгород», главный уролог «ОАО «РЖД», профессор Севрюков Ф.А.); брахитерапия рака простаты Ir-192 в монорежиме. Результаты 5 лет (старший научный сотрудник отделения онкоурологии ФГБУ РНЦРР Минздрава России, д.м.н. Цыбульский А.Д.); новые возможности в лечении нмКРРПЖ (заведующий отделением онкоурологии ГКБ №62 г.Москва, профессор Широкорад В.И.); лапароскопическая энуклеация аденомы простаты: особенности хирургии (заместитель руководителя Центра эндоскопической урологии и новых технологий, СПб ГБУЗ «Клиническая больница Святителя Луки», к.м.н. Орлов И.Н.) и другие.

УРОЛОГИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

СТАНДАРТОВ



майор медицинской службы Есипов А.В. и заместитель начальника ГВМУ Минобороны РФ генерал-майор медицинской службы Серговенцев А.А.

Во время первой сессии в рамках «живой хирургии» и мастер-классов были продемонстрированы 2 операции: «Лапароскопическая резекция опухоли почки» опухол

(оперировали **Есипов А.В. и Кочетов А.Г.**, ассистенты к.м.н. **Карабач И.В., Аникеев Д.В.**) и «Экстраперитонеоскопическая радикальная простаэктомия» (оперировал **Новиков А.Б.**, ассистенты **Кочетов А.Д., Стеганцев Д.И.**).

Все операции, несмотря на очевидную сложность всех клинических случаев, продемонстрированных во время мастер-классов, прошли весьма успешно и, благодаря большому мастерству оперирующих хирургов и профессионализму модераторов, вызвали большой интерес аудитории, неотрывно следящей за экранами трансляции (одновременно на двух экранах были в прямом эфире две лапароскопические операционные).

Во второй части V Межрегиональной урологической конференции в 3 ЦВКГ имени А.А. Вишневского подробно рассматривались и изучались наиболее современные эндовидеохирургические технологии, диагностика и лечение объёмных образований почек.

С интересным и содержательным программным докладом по этой тематике в начале второй сессии выступил председатель Российского общества по эн-

в 1 сессии и 2 доклада во 2 сессии), в частности, Дмитращенко А.А., профессор, д.м.н., начальник рентгенологического центра ФГБУ «ЗЦВКГ им. А. А. Вишневского», Ахиев М.И., к.м.н. Дубровских С.Н., к.м.н. Кляншин А.А., Берестюк М.П. Тема доклада – «Возможности лучевой диагностики при хирургическом лечении опухолей почки». Еще с одним докладом во второй сессии выступили Кочетов А.Г., Есипов А.В., д.м.н. Грицкевич А.А., к.м.н. Карабач И.В., Аникеев Д.В., к.м.н. Есипов А.С., Пчелинцев А.С. Тема видеодоклада — «Лапароскопическая резекция новообразований почек: возможности, нюансы, пути оптимизации результатов операции».

С большим интересом были встречены видеодоклады заведующего отделением онкоурологии ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России Сергеева В.П. — «Возможности лапаро-

скопической резекции опухолей единственной руководителя почки»: научно-исследовательского центра урологии ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России (Санкт-Петербург), профессора Петрова С.Б.: «Возможности аблативных методов в лечении локализованного рака почки»; врача-уролога высшей категории урологического центра Дорожной клинической больницы на станции «Нижний Новгород», к.м.н. **Кочкина А.Д.** — «Renal 12XH лапароскопическая резекция опухоли почки»; заместителя директора

пертного и еропейского уровня проводили мастеркласс («живая хирургия»). За день конференции было выполнено четыре операции: лапароскопическая резекция почки с опухолью (опер. Есипов А.В., Кочетов А.Г.), экстраперитонеоскопическая радикальная простаэктомия (опер. Новиков А.Б.) — 1-я сессия; по поводу папиллярной опухоли мочеточника (опер. Мартов А.Г.) и еп bloc - лазерная резекция опухоли мочевого пузыря с PDD-диагностикой (опер. Кочетов А.Г.) — 2-я сессия.

В заключение с подведением итогов конференции выступили ведущие российские специалисты-урологи, доктора медицинских наук, заслуженные врачи России Есипов А.В., Протощак В.В., Мартов А.Г. и Кочетов А.Г. Они высоко оценили уровень докладов различных специалистов (урологов, рентгенологов, терапевтов) по диагностике и лечению сложных урологических заболеваний, поблагодарили всех участников конференции и отметили рост из года в год интереса медицинской общественности к подобного рода мероприятиям.



Мастер-класс «живая хирургия». Д.м.н. Кочетов А.Г. с операционной бригадой выполняют один из этапов операции – лапароскопической резекции почки.

по медицинской части Клиники высоких медицинских технологий им. Н.И. Пирогова СПбГУ д.м.н. Гаджиева Н.К. — «Смешанная реальность как инструмент, облегчающий выполнение резекции почки» и д.м.н. Климова А.В. — «Новый стандарт 1-й линии терапии мПКР».

В целом, судя по отзывам участников и гостей конференции, мероприятие прошло удачно, с прекрасной организацией, сбалансированной и весьма актуальной повесткой дня, высоким профессионализмом выступающих, динамичными дебатами и просто интересным, с интеллектуальной точки зрения, общением коллег.

Василий ЛАВРЕНЮК, полковник запаса



Участники V Межрегиональной урологической конференции. Слева направо: начальник урологического центра госпиталя д.м.н. Кочетов А.Г., начальник урологического отделения З филиала госпиталя к.м.н. Рагимов И.Г., начальник 1 филиала ГВКГ им. Н.Н. Бурденко к.м.н. Родин Д.Б., начальник урологического отделения 4 филиала госпиталя к.м.н. Шаяров Б.А.

доурологии и новым технологиям, профессор Мартов А.Г. Основное внимание в своём выступлении он уделил особенностям эндоскопической диагностики и лечению папиллярных опухолей верхних мочевых путей.

Вниманию участников конференции были представлены доклады, подготовленные специалистами госпиталя имени А.А. Вишневского (1 доклад

Предложенный формат конференции удачно сочетал выступление докладчиков и прямые трансляции из операционных, где специалисты экс-



ПОД ЗВЁЗДНЫМ ИМЕНЕМ ВИШНЕВСКИХ

(Продолжение. Начало на с. 1)

Прошедшая в Москве, в НМИЦ хирургии им. А.В. Вишневского, научная конференция, посвященная академикам А.В. Вишневскому и А.А. Вишневскому, включала три пленарных заседания, касавшихся различных направлений современной хирургии (сердечно-сосудистой, рентген-эндоваскулярной, гнойной, реконструктивной, абдоминальной, комбустиологии, урологии, гепатологии, артро-

Выступление директора НМИЦ хирургии им. А.В. Вишневского, академика

 Те научные достижения, которые были внедрены и отцом, и сыном, сыграли неоценимую роль в развитии всей медицины. Сегодняшние чтения — это не соревнования между нашими учреждениями, а желание сотрудничать и в научном, и в лечебном плане. Это поиск точек соприкосновения, направлений, которые будут двигать нас вперёд.

Об особом, трепетном отношении к памяти выдающего хирурга и организатора военно-медицинского дела генерал-полковника медицинской службы Александра Александровича Вишневского говорил



РАН Амирана Ревишвили было посвящено сочетанному лечению фибрилляции предсердий при операциях коронарного шунтирования».

Правнучка основателя знаменитой династии, доктор медицинских наук Галина Александровна Вишневская представила доклад «А.В. Вишневский и А.А. Вишневский — эпоха возрождения в отечественной хирургии (воспоминания близких и друзей)».

Одно из заседаний конференции работало как «Секция исследований молодых учёных».

Как считают организаторы научной конференции, эта встреча учёных и врачей двух крупнейших и авторитетнейших в России медицинских учреждений, НМИЦ хирургии им. А.В. Вишневского и 3 ЦВКГ имении А.А.Вишневского, стала данью благодарной памяти своим Учителям — Александру Васильевичу и Александру Александровичу Вишневским, перекинула мостик к всестороннему сотрудничеству и дружбе двух коллективов.

 Вишневские были новаторами. Они полностью отдали себя своей специальности и остались в истории навсегда, отметил в своем вступительном слове директор ФГБУ «НМИЦ хирургии им. А.В. Вишневского» Минздрава России, академик РАН Амиран Ревишвили.

в своём выступлении начальник ФГБУ «3 ЦВКГ им. А.А. Вишневского» Минобороны России, генерал-майор медицинской службы Александр Есипов.

Уникальность сегодняшнего события в том, что эти чтения проводятся впернием. Активно работаем в системе обязательного медицинского страхования, в рамках соглашения с правительствами Москвы и Московской области по высокотехнологичной медицинской помощи при дорожно-транспортной политравме. Приглашаем представителей вашего центра в гости, чтобы познакомиться с нашей материальнотехнической базой, с нашими докторами. И, конечно, ждём всех на научные чтения уже на площадке нашего госпиталя.

вые в таком составе и что мы присутствуем при рождении новой традиции. Мы все носим имена ярких представителей великой и звёздной фамилии Вишневских. Александр Александрович Вишневский, его магнетизм, во многом определили направления развития нашего госпиталя и динамику. З ЦВКГ значительно моложе НМИЦ хирургии, но мы — самая динамично развивающаяся структура в системе Министерства обороны РФ, являемся флагманом военной медицины, многопрофильным госпитальным объедине-

Кстати, уходящий в историю 2021 год стал для 3 ЦВКГ Минобороны России





особенным в том плане, что в этом году мы отметили 115 лет со дня рождения Александра Александровича Вишневского и 45-ю годовщину нахождения под флагом-наименованием выдающегося военного хирурга.

После вступительных и приветственных речей участники научной конференции с большим интересом и вниманием восприняли глубокое и содержательное выступление правнучки основателя знаменитой династии, доктора медицинских наук Галины Вишневской.

Её рассказ о великих людях России сопровождался видео-воспоминаниями друзей и коллег Вишневских, семейными подробностями, уникальными документами, фиксирующими научные открытия.

Например, желая поощрить изобретение А.А. Вишневским устройства для определения площади ожога, патент на него удостоверила своей Грамотой Королева Англии Елизавета II. Оригинал Грамоты хранится в семейном архиве Вишневских.

В рамках пленарных заседаний прозвучало 24 научных доклада, десять из них подготовили специалисты 3-го Центрального военного клинического госпиталя им. А.А. Вишневского.

Мероприятие закончилось принятием решения о проведении Вторых научных чтений, посвящённых академикам А.В. Вишневскому и А.А. Вишневскому в 2022 году на базе ФГБУ «3 ЦВКГ им. А. А. Вишневского».

Надежда АНТОНЮК



НАША СПРАВКА



Основателем династии Вишневских является выдающийся военный хирург Александр Васильевич Вишневский (1874–1948). Он прославился как создатель знаменитой лечебной мази Вишневского. Александр Васильевич вошёл в историю и как врач-клиницист, новатор. Он внёс огромный вклад в развитие отечественной и зарубежной медицинской науки. А.В. Вишневский является одним из основоположников местной анестезии. Ему принадлежат идея, разработка и внедрение в практику новокаиновой блокады. Благодаря этому методу обезболивания во время Великой Отечественной войны были спасены тысячи жизней. Александр Васильевич создал школы хирургов в Москве и Казани, Московский институт хирургии АМН СССР, который с 1948 года носит его имя.

Александр Александрович Вишневский (1906—1975) стал первым хирургом в мире, который в 1953 году провёл операцию на сердце под местной анестезией. С его именем связана первая успешная в СССР операция на «открытом сердце» с применением отечественного аппарата искусственного кровообращения (1957 г.), пересадка сердца, внутрисердечная операция в условиях переохлаждения. В 1976 году «в целях увековечивания памяти Героя социалистического труда, действительного члена АН СССР, генерал-полковника медицинской службы А.А. Вишневского» в его честь назван 3 Центральный военный клинический госпиталь Министерства обороны в городе Красногорске Московской области.





УРОКИ НА ЗАВТРА

Военные врачи осваивают новые методики лечения сердца

Научно-практическая конференция, посвящённая актуальным проблемам хирургического лечения сердечной недостаточности и малоинвазивным подходам при кардиохирургических операциях, состоялась в 3-м Центральном военном клиническом госпитале им. А.А. Вишневского Минобороны России.

В конференции приняли участие росучёные в области новейших технологий лечения сердца, в частности, с использованием искусственного (механического) сердца.

– 3-й ЦВКГ им. А.А. Вишневского Министерства обороны РФ стоит сегодня на пороге принципиально важного этапа в своём развитии - открытия и начала работы первого и единственного в системе военной медицины отделения по трансплантации сердца и других органов (тканей) человека, - отметил во вступительном слове начальник госпиталя, генерал-майор, доктор медицинских наук, заслуженный врач РФ, действительный член Академии военных наук Александр Есипов. - Госпиталем получена лицензия на оказание специализированной, высокотехнологичной, медицинской помощи по трансплантации органов и тканей в стационарных условиях.

Клиническая трансплантология сегодня решает задачи не только спасения неизлечимых больных, но и достижения длительного выживания пациентов, их медицинской и социальной реабилитации.

С большим, содержательным докладом по вопросам использования новейших методик проведения кардиохирургических операций выступил один из признанных лидеров в этом направлении кардиохирургии директор клиники кардиохирургии и сосудистой хирургии Университетской клиники г. Вюрцбурга (Бавария, Германия) профессор Райнер Гюнтер Лех.

Основное внимание он уделил особенностям работы и достижениям немецких коллег-учёных, кардиохирургов, перспективам и направлениям развития хирургического лечения сердечной недостаточности, малоинвазивным подходам при кардиохирургических операциях и клинической трансплантологии сердца и других органов (тканей).

Тон дальнейшей дискуссии и заинсийские и зарубежные специалисты и тересованного разговора о проблемах кардиохирургии в ходе конференции задал в своём выступлении начальник кардиохирургического центра госпиталя, заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, действительный член Академии военных наук профессор Александр Лищук.

 На сегодняшний день в листе ожидания на трансплантацию сердца, печени, почек и тканей у нас стоит около 200 пациентов, в целом по России их больше миллиона. Речь идёт о безнадёжно больных людях, единственный путь спасения которых - оказание современного вида медицинских услуг, пересадки органов. В настоящее время ни в одном из госпиталей Минобороны и других силовых ведомств России нет подобных отделений. Мы просто обязаны оказывать высококвалифицированную медпомощь по трансплантологии органов и тканей раненым и получившим увечья на боевой службе, - сказал профессор Лищук.

В рамках практической части конференции бригада кардиохирургов 3 ЦВКГ имени А.А. Вишневского под руководством Александра Лищука в присутствии зарубежных коллег - немецких кардиохирургов - была проведена уникальная операция на аортальном клапане сердца.

Операция прошла в уникальном гибридном комплексе 3 ЦВКГ имени А.А. Вишневского, не имеющем аналогов в России. Он представляет собой единый операционный комплекс с реанимационной палатой, станцией заготовки крови, системой дефибрилляции, дыхательными аппаратами, возможностью сделать экспресс-гистологию и многими другими функциями. С его помощью удалось преобразовать единое рабочее пространство специалистов диагностических процедур и кардиохирургических бригад.

Операционная этого комплекса позволяет одновременно работать с несколь-



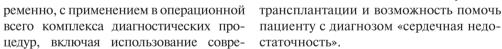


кими областями человеческого тела и экономить время оказания помощи пациенту, который получил множественные травмы, ранения, имеет ряд серьёзных, тяжёлых заболеваний. Здесь есть возможность делать несколько операций однов-

циями оперирующих врачей, ведущими экспертами России и привлекать, в случае необходимости, зарубежных коллег.

В ближайшем будущем, по словам профессора Лищука, в гибридном комплексе ЗЦВКГ имени А.А.Вишневского

> планируется проведение операции по применению искусственного сердца. Впервые в истории военной медицины будет применена технология установки турбин - специальных устройств для улучшения работы главного органа в организме человека. Они частично заместят трансплантацию. Эта технология - мост к последующей



Госпиталь имени А.А. Вишневского работает в системе обязательного медицинского страхования РФ (ОМС), поэтому любой пациент страны может получить здесь высокотехнологичную медицинскую помощь.

Василий ЛАВРЕНЮК



КСТАТИ...

В уходящем 2021 году исполнировой трансплантологии — Владимира Петровича Демихова. Он первым в мире в 1937 году создал искусственное сердце, в 1946-м выполнил гетеротопическую пересадку сердца в грудную полость собаки.

всего комплекса диагностических про-

менного оборудования для медицинской

визуализации, компьютерных и магнит-

в нём есть собственные системы тепло-

и электроснабжения, кондициониро-

вания воздуха. Кроме того, он даёт воз-

можность в режиме реального времени

осуществлять телесеансы с консульта-

Комплекс абсолютно автономен:

но-резонансных томографов.

В 1947 году представил достаточно совершенный протез сердца, который работал от пневмопривода, и провёл первую в мире замену сердца на донорское без использования аппарата искусственного кровообращения. 1952-1953 годах Владимир Петрович разработал метод маммарно-коронарного шунтирования.

Иностранные хирурги называли его гением, а на родине, мягко говоря, не ценили...

Кстати, Демихов называл своим лось 105 лет со дня рождения наше- учителем кардиохирурга из ЮАР го выдающегося соотечественника, Кристиана Бернарда, впервые в мире признанного основоположника ми- сделавшего успешную пересадку сердца. Майкл Дебейки, сразу же после прилета в Москву для проведения операции Борису Ельцину, поинтересовался судьбой гениального хирурга Демихова.

> Он, оказывается, все последние годы жил в забвении с женой в квартирке на окраине Москвы... И только после этого Владимира Петровича вспомнили и даже присудили ему в 1998 году орден «За заслуги перед Отечеством» III степени. В тот же год он и умер.

> Это к вопросу о возможностях отечественной кардиохирургии и приоритетах в области искусственного сердца и транспланто

Январь

31 декабря 2021 — 9 января 2022 г. — Новогодние каникулы.

9 января 1944 г. – Родился Юрий Николаевич Саввин, заместитель начальника госпиталя по медицинской части (1989–1991 гг.) д.м.н., профессор, генерал-лейтенант м/с.

9 января 1733 г. — Учреждены Санкт-Петербургские госпитальные школы. 10 января 1956 г. – Родился Сергей Анатольевич Белякин, начальник госпиталя (2007–2014 гг.), заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор, генерал-майор медицинской службы.

19 января — Крещение Господне.

24 января 1715 г. — Основаны Санкт-Петербургские Адмиралтейский и Сухопутный госпитали.

Февраль

4 февраля — Всемирный день борьбы против рака.

9 февраля – Международный день стоматолога.

15 февраля – День памяти воинов-интернационалистов (15.02.1989 – последняя колонна советских войск покинула территорию Афганистана). 15 февраля — Сретение Господне.

16 февраля 1976 г. – Постановлением Совета Министров СССР госпиталю присвоено имя А.А. Вишневского.

18 февраля — День продовольственной и вещевой службы ВС России.

23 февраля — День защитника Отечества.

26 февраля — Вселенская родительская суббота.

1 марта – Всемирный день иммунитета.

2 марта 1967 г. – Родился Александр Владимирович Есипов, начальник госпиталя (с 2014 г. по н/время), заслуженный врач РФ, д.м.н., действительный член Академии военных наук, генерал-майор медицинской службы.

6 марта – Всемирный день борьбы с глаукомой.

6 марта – Прощёное Воскресенье.

7 марта – Начало Великого поста.

8 марта – Международный женский день.

11 марта – Всемирный день почки.

24 марта — Всемирный день борьбы с туберкулёзом. День фтизиатра.

27 марта – День нефролога.

26 марта 1969 г. – Е.П. Кохан совместно с В.Я. Золотаревским впервые

в госпитале выполнил транслюмбальную аортографию.

29 марта – День специалиста юридической службы в ВС России.

Апрель

7 апреля — Благовещение Пресвятой Богородицы.

7 апреля — Всемирный день здоровья.

15 апреля — День врача-лаборанта.

16 апреля 1976 г. — в госпитале проведён первый гемодиализ на аппарате искусственной почки «АИТ-140».

17 апреля — Вербное воскресенье. Вход Господень в Иерусалим.

18 апреля — День воинской славы России: 776 лет со Дня победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере (1242 г.);

20 апреля — Национальный день донора в России.

24 апреля – Пасха (Светлое Христово Воскресение).

26 апреля — День памяти погибших в радиационных авариях и катастрофах (в память событий 26 апреля 1986 года на Чернобыльской АЭС);

27 апреля 1877 г. – Родился Святитель Лука (Валентин Феликсович Войно-

Ясенецкий) в городе Керчь.

28 апреля 1931 г. Родился Евгений Павлович Кохан — основатель сердечнососудистой хирургии в госпитале, лауреат Гос.премии СССР, д.м.н, профессор.

1 мая — Праздник Весны и Труда.

3 мая — Всемирный день борьбы с астмой.

5 мая — Международный день акушерки.

6 мая — День Святого Георгия Победоносца. 7 мая — День создания Вооружённых сил РФ.

9 мая — День Победы.

12 мая 1981 г. – В госпитале выполнена первая операция АКШ.

12 мая — Международный день медицинских сестёр.

17 мая — День пульмонолога.

19 мая – День фармацевтического работника в России.

20 мая — Всемирный день травматолога.

24 мая 1906 г. – Родился Александр Александрович Вишневский, главный хирург МО РФ, лауреат Ленинской и гос. премий, заслуженный деятель науки РСФСР, академик РАМН, генерал-полковник м/с, внёс большой вклад в основание и развитие З ЦВКГ.

24 мая — День святых Кирилла и Мефодия. День тезоименитства

Св.Патриарха и Всея Руси Кирилла.

2 июня — Вознесение Господне.

11 июня 1920 г. – Родился Сергей Александрович Перов, первый заместитель начальника госпиталя по медицинской части (1968–1969 гг.) д.м.н., заслуженный врач РСФСР, полковник м/с.

11 июня 2016 г. — Открытие памятника на территории госпиталя святителю Луке, исповеднику, архиепископу Симферопольскому, и престольный праздник освященного в его честь храма.

12 июня — День России.

12 июня — Троица (День святой Троицы). Пятидесятница.

14 июня — Всемирный день донора крови.

16 июня 2015 г. – Открытие военно патриотического парка культуры и отдыха Вооружённых сил Российской Федерации «Патриот».

19 июня — День медицинского работника.

18 июня 2016 г. – Открытие памятника фронтовой медицинской сестре на территории З ЦВКГ им. А.А. Вишневского.

20 июня 1968 г. — День образования З ЦВКГ им. А.А. Вишневского.

27 июня 1968 г. — Начальник гинекологического отделения Пичуев В.П.

выполнил в госпитале первую операцию – аппендэктомию.

28 июня 2002 г. – Основание церкви в честь святителя Луки (Войно-Ясенецкого), архиепископа Крымского на территории З ЦВКГ им. А.А. Вишневского.

КАЛЕНДАРЬ

Государственные и религиозные праздники, памятные даты





			0					1					
6	5	HF	BA	PE				Ф	EE	3P	۷Л	Ь	
ПН	ВТ	CP	ЧТ	ПТ	СБ	BC	ПН	ВТ	CP	ЧТ	ПТ	СБ	BC
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28						
31													
		N	1A1	Й					И	ЮН	ΗЬ		
ПН	ВТ	CP	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	CP	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1			1	2	3	4	5
2	2	,	_	,	-7	•	,	77	•	•	10	11	10

19

23 24 25 26 27 28 29

20

	31												
	C	ЕΗ	ТЯ	БР	Ъ			C	K٦	ГЯЕ	5P	Ь	
ı	вт	CP	ЧТ	ПТ	СБ	BC	ПН	ВТ	CP	ЧТ	ПТ	СБ	вс
			1	2	3	4						1	2
	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
,	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
							31						

21

27 28 29 30

17 18

22 23 24 25



30

ПН

5

12

19

26

на 2022 год

истории медицины и З ЦВКГ имени А.А. Вишневского





MAPI СР ЧТ ПТ СБ ВС BT 5 9 10 11 12 13 15 16 17 18 19 20 22 23 24 25 26 27 29 30 31

	июль										
ПН	вт	CP	ЧТ	ПТ	СБ	вс					
				1	2	3					
4	5	6	7	8	9	10					
11	12	13	14	15	16	17					
18	19	20	21	22	23	24					
25	26	27	28	29	30	31					

			/	4	,	
ПН	вт	CP	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
10	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 $\mathsf{H}\mathsf{O}\mathsf{B}\mathsf{E}\mathsf{D}\mathsf{H}$

АПРЕЛЬ									
ПН	вт	CP	ЧТ	ПТ	СБ	BC			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30				

	АВГУСТ									
ПН	вт	CP	ЧТ	ПТ	СБ	ВС				
1	2	3	4	5	6	7				
8	9	10	11	12	13	14				
15	16	17	18	19	20	21				
22	23	24	25	26	27	28				
29	30	31								

ДЕКАБРЬ										
ПН	вт	CP	ЧТ	ПТ	СБ	BC				
			1	2	3	4				
5	6	7	8	9	10	11				
12	13	14	15	16	17	18				
19	20	21	22	23	24	25				
26	27	28	29	30	31					

Июль

5 июля — 75 лет назад началась битва на Курской дуге (1943 г.). 6 июля 2011 г. – В штат госпиталя введён Центр гастроэнтерологии

6 июля 1885 г. – Луи Пастер впервые успешно применил на человеке вакцину против бешенства.

13 июля 2010 г. — В штат госпиталя введён Центр нейрохирургии.

20 июля 1968 г. — Главный хирург MO СССР А.А. Вишневский выполнил в госпитале свою первую операцию – холецистэктомию.

28 июля — Всемирный день борьбы с гепатитом.

28 июля — День Крещения Руси.

1 августа — День тыла Вооружённых сил Российской Федерации. З августа 1907 г. – Родился Илья Сергеевич Куриленко, первый главный невропатолог госпиталя, к.м.н.

4 августа 1805 г. – Уреждено Главное военно-медицинское управление Министерства обороны России.

6 августа — Международный день «Врачи мира за мир». Он отмечается в годовщину страшной трагедии – дня бомбардировки японского города Хиросима 6 августа 1945 года

8 августа – Международный день офтальмологии.

11 августа 1908 г. – Родился Константин Фёдорович Власов, первый

Главный терапевт госпиталя, Заслуженный врач РФ, к.м.н.

19 августа — Преображение Господне (Яблочный Спас).

28 августа — Успение Пресвятой Богородицы.

Сентябрь

1 сентября — День Знаний.

3 сентября — День солидарности в борьбе с терроризмом. Это новая памятная дата России связана с трагическими событиями в Беслане.

10 сентября — Всемирный день оказания первой медицинской помощи.

21 сентября – Рождество Пресвятой Богородицы.

23 сентября 1916 г. — Родился Сергей Иванович Поздняков, первый начальник З ЦВКГ им. А.А. Вишневского (1968-1973 гг.)

генерал-майор м/с, участник ВОВ, участник легендарного Парада Победы в июне 1945 г.

23 сентября 1901 г. – Родился Аркадий Алексеевич Бочаров, первый главный хирург госпиталя (1968–1970 гг.) д.м.н., профессор, генераллейтенант м/с.

25 сентября — Всемирный день глухих. 29 сентября — Всемирный день сердца. 29 сентября — День отоларинголога в России.

Октябрь

5 октября 1924 г. – Родился Валентин Павлович Петров, главный хирург госпиталя (1976–1992 гг.) Заслуженный деятель науки РФ, д.м.н., профессор, генерал-майор медицинской службы.

<mark>11 октября 1993 г. — В</mark> штат госпиталя введён колопроктологический Центр. 11 октября 2003 г. – В штат госпиталя введены офтальмологический Центр и Центр рентгенохирургических методов диагностики и лечения.

13 октября — Всемирный день зрения.

14 октября — Покров Пресвятой Богородицы.

16 октября — Всемирный день анестезиолога.

18 октября 2012 г. — Викарий Московской епархии, Высокопреосвященнейший архиепископ Можайский Григорий освятил храм святителя Луки Симферопольского на территории З ЦВКГ им. А.А. Вишневского.

20 октября — День войск связи Вооружённых сил РФ.

22 октября — День финансово-экономической службы Вооружённых сил.

29 октября — Всемирный день борьбы с инсультом.

Ноябрь

4 ноября — День народного единства. День воинской славы России, освобождения Москвы силами народного ополчения под руководством К. Минина и Д. Пожарского от польских интервентов (1612 г.).

8 ноября — Международный день радиологии (День рентгенолога).

12 ноября 1922 г. – Родился Юрий Дмитриевич Глухов, начальник госпиталя (1973–1990 гг.), народный врач СССР, участник ВОВ, участник обороны

Ленинграда, к.м.н., генерал-майор медицинской службы. 12 ноября — Всемирный день борьбы с пневмонией.

14 ноября — Всемирный день борьбы с диабетом.

20 ноября — День педиатра.

25 ноября 1810 г. — Родился Николай Иванович Пирогов — русский хирург и анатом, создатель первого атласа топографической анатомии. основоположник русской военно-полевой хирургии, основатель русской школы анестезии.

26 ноября 1996 г. – В штат госпиталя введён Центр реконструктивной и пластической хирургии, единственный в ВС РФ.

28 ноября — Начало Рождественского поста (продлится по 6 января).

Декабрь

1 декабря 1947 г. — Родился Юрий Викторович Немытин — начальник госпиталя (1992–2007 гг.), заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор, генерал-майор м/с.

1 декабря — Всемирный день борьбы со СПИДом, Международный день невролога.

2 декабря 1707 г. — Открытие медицинской школы при Московском госпитале под руководством Н.Л. Бидлоо, которая готовила лекарей для армии и флота, начало системной подготовки в России военных медиков.

12 декабря — День Конституции России.

19 декабря — День святого Николая Чудотворца.

19 декабря 1975 г. – Состоялось торжественное открытие в госпитале нового корпуса с размещением в нём кардиологического центра.

29 декабря 1798 г. — Создана Императорская медико-хирургическая (Военно-медицинская) академия — главный центр военно-медицинского образования и науки в России.

21 декабря 1937 г. – Родился Юрий Николаевич Константинов, начальник госпиталя (1990-1992 гг.), полковник м/с.





ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ

на передовой борьбы с ковидным недугом

(Продолжение. Начало на с. 1)

Ровно два года назад, в декабре 2019 года в китайском городе Ухань произошло событие, которое до сегодняшнего дня держит весь мир в напряжении и тревоге. Речь идёт о первой вспышке неизвестного на тот момент заболевания, протекавшего в тяжёлой форме и приводившего зачастую к смертель-

ным исходам. К началу 2020 г. заболевание стремительно распространилось в Азии, Европе, Америке и было занесено на территорию Российской Федерации. 11 февраля 2020 г. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) присвоила данному заболеванию официальное название -COVID-19, а уже 11 марта 2020 г. ВОЗ объявила о начале пандемии новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2.

В мае 2020 г. на пике роста заболеваемости COVID-19, по обращению главы Московской области, в Подмосковье на фондах конгрессно-выставочного центра (КВЦ) парка «Патриот» начал работу медицинский отряд (на 620 коек для лечения инфекционных больных) при ФГБУ «3 Центральный военный клинический госпиталь им. А.А. Вишневского» Мин-

обороны РФ. Организационное ядро отряда составили ведущие специалисты ФГБУ «З ЦВКГ им. А.А. Вишневского» Минобороны РФ, представители различных клиник и кафедр Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова г. Санкт-Петербурга – рентгенологии, анестезиологии и реаниматологии, инфекционных болезней, организации обеспечения медицинским имуществом войск (сил) и многих других. Не обошлось без организующей роли представителей кафедры организации и тактики медицинской службы, как академии, так и её московского филиала. На передовой борьбы с коварным недугом плечом к плечу трудились военные и гражданские врачи, слушатели ординатуры, лаборанты, курсанты (на должностях среднего и младшего персонала). Не обошлось и без потерь в рядах коллег и сослуживцев.

Обширные задачи пришлось выполнять представителям отряда в ту, первую командировку. Это и медицинское обеспечение воинских подразделений, участвовавших в Параде Победы, дежурстхрама Вооружённых сил России, и решение ряда других внезапно возникающих вопросов. Однако самой главной являлось оказание специализированной медицинской помощи в стационарных условиях гражданам Подмосковья, у которых была выявлена новая коронавирусная инфекция. В июле 2020

ва при освящении и открытии Главного клининговыми организациями, размещения и доставки личного состава, организации культурно-массовых мероприятий и многие другие легли на плечи руководителя отряда заместителя начальника ФГБУ «3 ЦВКГ им. А.А.Вишневского» подполковника медицинской службы Эдгара Бегашвили, его заместителя по медицинской ча-

года в связи со снижением числа заболевших граждан отряд был свернут.

В течение года еще дважды на волне подъёма заболеваемости проводилось повторное переоборудование КВЦ «Патриот» для оказания специализированной медицинской помощи в стационарных условиях и формирование медицинского отряда, который работал с 5 октября 2020 г. по февраль 2021 г. и с 17 июня по 1 августа 2021 г.

И вот на фоне очередного подъёма заболеваемости в начале ноября была в очередной, четвертый раз, сформирована и переброшена в три этапа самолетами военно-транспортной авиации из г. Санкт-Петербурга на аэродром Кубинка группа более чем из 400 военных медиков (врачей, ординаторов и курсантов) Военно-медицинской академии. Уже на следующий день после прибытия началась работа повторно сформированного медицинского отряда.

Вопросы взаимодействия с органами гражданского здравоохранения, сти полковника медицинской службы Павла Суржикова, а также на ряд офицеров управления отряда.

На этот раз для лечения больных с COVID-19 было переоборудовано два павильона на 620 мест, включая отделение анестезиологии и реанимации. Все койки оснащены кислородными консолями. Для полноценного обследования и лечения имеется современное оборудование: компьютерный томограф, аппараты ЭКГ, УЗИ, оборудование для проведения лабораторных исследований.

В ноябре медицинский отряд отметил полуторагодовалый юбилей с момента своего первого формирования. За это время личным составом отряда получен неоценимый опыт по диагностике, лечению, проведению реанимации и интенсивной терапии больным с COVID-19. За три первых срока работы в активе отряда насчитывается около

> 10 тысяч пролеченных больных. На настоящий момент уже выписано более 1500 пациентов.

Наши врачи — слушатели ординатуры, средний и младший медицинский персонал в лице курсантов 3-5 курсов в настоящий момент получают бесценный опыт развёртывания временного инфекционного стационара и работы в нём, говорит доктор медицинских наук, доцент, врач-психиатр, преподаватель 1-й кафедры (терапии усовершенствования врачей) Военно-медицинской академии подполковник медицинской службы Дмитрий Тарумов. - В итоге из них всех получатся высококвалифицированные кадры медицинской службы Министерства обороны Российской Федерации.

Опыт работы медицинского отряда в борьбе с коронавирусной инфекцией убедительно показал, что победить общую беду,

с которой столкнулись не только армия, но и страна в целом, можно, объединив усилия всех медицинских структур и специалистов, а также сделав особый упор на создание надёжной системы профилактики и лечения опасного инфекционного заболевания.

Роман ОБЛИЗИН,

преподаватель кафедры организации и тактики медицинской службы ВМедА им. С.М. Кирова подполковник медицинской службы

Комментарий заместителя начальника ФГБУ «З ЦВКГ им. А.А. Вишневского» подполковника медицинской службы Эдгара Бегашвили:



- Специалисты инфекционного медицинского отряда, сформированного на базе 3 ЦВКГ имени А.А. Вишневского в парке «Патриот», работают в тесном взаимодействии с органами управления Московской области, а также с территориальными управлениями Роспотребнадзора. Это касается решения вопросов, связанных с мониторингом, профилактикой и лечением заболевания, вызван ного новой коронавирусной инфекцией.

Личный состав отряда в ходе свой работы проявляет самоотверженность, самопожертвование, высокий профессионализм и готовность выполнять свой гражданский и врачебный долг на пределе физических и моральных сил.

Огромное спасибо от благодарных пациентов и командования отряда хочется выразить военнослужащим Михайловой Н.Г., Тарумову Д.А., Куштан Т.Ю., Чичалову Р.В., Гудкову Р.В., Лепехину И.В., Ващенкову В.В., Ткаченко К.Н., Соболеву С.А., Мануилову А.С., Курбанову К.Ю., Литвиненко Р.И., Карякину С.С., Полякову А.С., Бугаеву П.А., Зубкову И.И., Политову Р.О., Берченко А.В., Комарову Н.Н., Василисину И.Д., Изиляеву Е.А., Хлынину В.И., Кирсановой А.В., Карякину Г.К., Ряднову Е.О., Волкову Я.Я., Карсанову О.Б., Мироненко О.А., Алехину Е.В., Татаринцевой А.С.

Накануне наступающего 2022 года искренне желаю личному составу отряда крепкого здоровья, хорошего настроения, профессионального роста, а курсантам - дополнительно, успешного применения полученных практических навыков в процессе дальнейшего обучения.



+

«КАК У КОСМОНАВТА!»

Утро каждого дня я звоню любимой тёще:

- Мариванна, как самочувствие?
- Как у космонавта! бодро, по-армейски докладывает Мариванна, и я мысленно желаю здоровья не только ей, узнице концлагеря в далёком 1944 году под Паневежесом, но и молодому, талантливому доктору, Громыко Григорию Алексеевичу. Скальпель в руках кардиохирурга, будто волшебная палочка, заставил сердце Марии Ивановны Семененко перестать трепыхаться и сжиматься от боли и дурных предчувствий, а его хозяйку с улыбкой поглаживать едва заметный шрам на груди и, не веря своему счастью, приговаривать:
- Совсем не чувствую этот кардиостимулятор.

Повезло госпиталю Вишневского с доктором Громыко. Год назад на Всероссийском конкурсе ПроДокторов, по отзывам пациентов Григорий Алексеевич получил

самый высокий рейтинг в Москве — золотой. Как, думаю, и Григорий Алексеевич, доволен, что работает с талантливым руководителем Лищуком Александром Николаевичем, звездой сердечной хирургии не только российского небосклона.

И ещё, за каждым, самым талантливым хирургом — конечно же, женщины в белых халатах... Юлия Олеговна Говорова, аритмолог. Наколдовала правильный состав порошков и таблеток, перезванивала Мариванне уже после выписки и, как талантливый музыкант, вносила правильное звучание в длинный нотный лист рецептов. Поразили глаза Юлии Олеговны, их подчеркивала белоснежная маска: умные и красивые, которые действительно могут вызвать аритмию, ... отнюдь не из-за больного сердца. И лекарства здесь бессильны...

Александр ОСТРОВСКИЙ, полковник запаса



Начальник кардиохирургического центра госпиталя Вишневского профессор Александр Лищук (справа и заведующий отделением хирургического лечения нарушений ритма сердца, к.м.н., зав. кафедрой сердечно-сосудистой хирургии МИНО МГУПП Григорий Громыко

240 ШАГОВ К ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

Записки пациента реабилитационного госпиталя – филиала З ЦВКГ имени А.А. Вишневского

После перенесённой на сердце операции в кардиохирургическом центре ФГБУ «З ЦВКГ им. А.А.Вишневского», согласно плану дальнейшего лечения, через 12 дней меня перевезли во 2-й филиал госпиталя, размещающийся в Москве по адресу: Левобережная улица, дом 11. Мне было суждено пройти курс реабилитации.

Местом моего дальнейшего лечения было определено 3-е кардиологическое отделение. Это лечебно-диагностическое подразделение госпиталя, основной целью деятельности которого является диагностика, лечение и проведение восстановительно-реабилитационных мероприятий больным с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, проведение военно-врачебной экспертизы.

Руководит отделением врач высшей квалификационной категории Ворсин Олег Эдуардович. Ординаторы: кардиолог, кандидат медицинских наук Сбродова Людмила Васильевна и кардиолог Артемьев Валерий Анатольевич, который стал моим лечащим врачом.

Старшая медсестра отделения: медсестра высшей категории Дьяченко Наталья Николаевна; процедурная медсестра высшей категории Сёмина Елена Ивановна; палатные медсёстры: медсёстры высшей категории Айдимамадова Саодат Одилбековна и Хоменкова Любовь Викторовна; а также медсёстры: Дубовик Ирина Владимировна, Мухамбеталиева Маржан Нажмединовна и Царева Елена Николаевна. Сестрахозяйка — Шукшина Елена Анатольевна.

Знакомясь с представлением 3 кардиологического отделения на специальном информационном стенде в общем коридоре подразделения, обратил внимание, что

оно оканчивается своеобразным обращением к больным: «Коллектив отделения искренне надеется, что проведённое у нас время окажется для наших пациентов полезным и приятным». Эти слова, надо полагать, являются и своеобразным девизом в работе коллектива.

... Полезным и приятным... А ведь очень часто для меня утро каждого дня начиналось с весьма тревожной процедуры — взятия анализа крови из вены. Нет, речь идет не об ожидании боли, а о волнении, связанным с поиском глубоко залегающей вены на сгибе левой или правой руки. Поэтому свой первый заход в 3 кардиологическом отделении для забора крови из вены я ожидал с некоторым волнением. В то утро дежурила опытная палатная медсестра Хоменкова Любовь Викторовна. Поделился с ней своей проблемой.

Не волнуйтесь, – успокоила меня Любовь Викторовна. – С моим опытом работы попаду непременно.

И действительно, процедура прошла без проблем! Настроение стразу улучшилось. Да и в последующие дни не было ни единого казуса, когда бы ни состоялся забор крови из глубоко залегающей вены на сгибе левой руки! Спасибо, сестрички!

После забора крови на анализ, - утренний туалет и выдвижение в столовую. Спускаюсь со своего 3-го этажа корпуса «А» на второй этаж и попадаю в длинный коридор, объединяющий все три корпуса госпиталя: 240 шагов от начала коридора до площадки, на которой расположены вход в управление медучреждения, библиотеку, гардероб для посетителей и выход на улицу.

Особенно интенсивно движение в коридоре во время приема пиши и после него.

С замиранием сердца смотришь, как идут к столовой пожилые офицеры, перенёсшие операцию на ногах.

Они тяжело опираются на костыли или, не без труда, на скандинавские палки, и идут, сжав зубы от боли... Однажды даже услышал такую реплику от одного из них: «Маресьеву было труднее!»... Ого, вот это полёт мысли, вот это пример для подражания — Герой Советского Союза, прославленный лётчик Алексей Петрович Маресьев! В годы Великой Отечественной войны он потерял обе ноги, но вернулся в авиацию, сбил после этого семь фашистских самолетов! И сегодня врачи 2 филиала помогают нынешним военным, кадровым и в отставке, ощущать себя новыми Маресьевыми!

Не представляю, настолько хорошо знает историю прославленного лётчика нынешнее поколение молодых солдат. Но я и мой однокашник по Московскому суворовскому военному училищу полковник запаса Вадим Шевченко, с которым я встретился в госпитале, знаем очень хорошо. Поэтому, проходя по длинному коридору, мы живо обмениваемся впечатлениями от увиденного, вспоминаем годы учёбы в СВУ, офицерскую службу. Вот и еще спасибо 2-му филиалу за такую нежданную возможность. В повседневной-то жизни мы с Вадимом встречаемся редко, всё больше по телефону или электронными письмами обмениваемся, а это, согласитесь, не то...

200-метровка заканчивается площадкой перед выходом на улицу. Но мне — на 3 этаж к столовой. Здесь же все желающие могут зайти в «домовой» храм святого Георгия Победоносца, приписанный к храму святых бессеребреников Космы и Дамиана в Козьмодемьянске.

Прием пищи проходит быстро, за 10—15 минут. То ли от того, что больные спешат съесть еду и побыстрее отправиться на процедуры, то ли потому что вкусно... Мне действительно нравится местная еда: все блюда хорошего качества, разнообразные. У каждого — своя диета. Мне моя диета номер 10 помогла похудеть, чему я очень рад. В общем, мои слова благодарности — шеф-повару столовой Розе Морозовой и ее помощницам, неутомимым и приветливым официанткам!

Мои реабилитационные процедуры продолжались в зале лечебной физкультуры. До операции на сердце я считал себя хорошим спортсменом, легко, как казалось, переносил серьёзные физические нагрузки. А как сейчас? Занятие ведет опытная и милейшая инструктор Зеленова Алла Николаевна. В госпитале Алла Николаевна работает лишь три года, но за плечами — более чем 40-летний трудовой стаж. В точно назначенное время она на-

чинает занятие с больными, перенесшими операции на сердце. Полчаса умеренной нагрузки переносятся хорошо, не скучно. Упражнения для рук, ног, дыхания, пресса... Причём всё это время Зеленова работает вместе с нашей группой, наглядно показывает, как правильно выполняются упражнения. Трижды во время занятия происходит контроль нашего пульса.

- Занятия с «сердечниками» направлены на укрепление у них сердечной мышцы, улучшение кровообращения в периферических сосудах, говорит она.
- Какие показатели говорят, что у больных наступает улучшение физического состояния?
- Стабилизация пульса, например. Наблюдаю, что на первых занятиях больные, перенёсшие операцию на сердце, не всегда хорошо себя чувствуют, но с каждым занятием — всё лучше и лучше.
- Две недели, отводящиеся на реабилитационные мероприятия в госпитале, пролетают очень быстро. Какие бы вы дали рекомендации своим пациентам?
- Я пожелала бы им, во-первых, вести здоровый образ жизни. Во-вторых, в повседневной жизни не забывать об умеренных физических нагрузках: ходьбе, лечебной гимнастике, по возможности плавание. В движении жизнь!

Мой лечащий врач-кардиолог Артемьев Валерий Анатольевич - очень внимательный. Ему пришлось повозиться, чтобы подобрать мне верную медикаментозную терапию, постоянно сверял свои шаги с моими показателями состояния крови и сердца. Неоднократно приходилось ходить на ЭКГ, эхо-кардиографию сердца, другие контрольные исследования. Признаться, удивил меня Валерий Анатольевич ещё и тем, что проявил заботу о скорейшем заживлении разрезов на груди, связанных с операцией. На деле они оказались не такими уж страшными, и все-таки ежедневно я ходил на сеансы лазерной терапии, где меня врачевали медсёстры Виктория Дёмина и Олеся Климова. И действительно, «корочки» отпали довольно быстро, так что показать свою обнажённую грудь, не вызывая обморока жены, можно хоть сейчас.

Не буду скрывать: попасть на лечение в любое лечебное заведение под Новый год не лучшее обстоятельство. Это только в знаменитой комедии Александра Рогожкина «Операция «С Новым годом» (1996 год) можно весело и безбашенно провести время в отделении травматологи... И всё же праздник есть праздник!

Спасибо, 2-й филиал госпиталя имени А.А. Вишневского! Здоровья вам, дорогие врачи и медсёстры! И с Новым годом!

Сергей КНЯЗЬКОВ, полковник запаса



35 ЛЕТ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

В декабре 2021 года филиал \mathbb{N}_2 6 ФГБУ «З ЦВКГ им. А.А. Вишневского» Минобороны России отметил свой 35-летий юбилей. Данное учреждение строилось как специализированный госпиталь в районе Саратовской области, и вот уже почти четыре года работает как филиал одной из лучших центральных медицинских организаций России — З ЦВКГ имени А.А. Вишневского.

Торжественная часть с награждением особо отличившихся работников госпиталя прошла в недавно отремонтированном актовом зале. На мероприятии присутствовали глава Вольского района кандидат юридических наук Андрей Татаринов, начальник 33 ЦНИИИ, начальник Шиханского гарнизона, доктор военных наук полковник Валерий Иноземцев, председатель правления Саратовского отделения общественной организации «Боевое братство» Сергей Авезниязов, начальник ВВИМО, начальник Вольского гарнизона кандидат экономических наук полковник Вячеслав Зенков, командиры воинских частей, ветераны филиала и многие другие.

Торжественная часть началась с выноса Государственного флага. Военный оркестр исполнил гимн Российской Федерации.

З ЦВКГ в лице начальника генерал-майора медицинской службы Александра Есипова за оказанное доверие и всестороннюю помощь в организации деятельности филиала. Прозвучали слова благодарности гостям, ветеранам филиала, трудовому коллективу за общий вклад в дела развития госпиталя в Шиханах. Только благодаря коллективному труду всех как одной команды стали возможны те преобразования, которые произошли за последнее время.

Уже с июля 2018 года в филиале были активно развернуты работы по замене кровли всех зданий, отремонтированы приемное и хирургическое отделение, операционный блок, актовый зал и коридор второго этажа, в ближайших планах ремонт помещения для установки компьютерного томографа, ремонт столовой



Первым со словами благодарности и пожеланиями успехов в работе выступил полковник Валерий Иноземцев. Он вручил почётные грамоты от имени начальника ГВМУ МО РФ и ценные подарки в честь юбилея.

Глава Вольского района вручил благодарность губернатора Саратовской области коллективу филиала за большие успехи в медицинском обеспечении населения района и области.

В своём выступлении начальник филиала подполковника медицинской службы Петр Жирун поблагодарил руководство

и пищеблока; произведено внедрение энергосберегающих технологий: замена теплового узла с установкой электронных счётчиков тепла, замена системы отопления и оконных блоков, что позволило добиться значительной экономии по расходам на отопление и электроснабжение.

Военный специализированный госпиталь (войсковая часть 55381) организован на основании директивы Генерального штаба МО СССР от 4 декабря 1986 года с местом дислокации — военный городок Шиханы (г. Вольск-18 Саратовской области).





Строительство госпиталя было начато быстрыми темпами, благодаря непосредственному руководству начальника войск РХБ защиты Вооружённых сил генерал-полковника С.В. Петрова и начальника НИИ института генерал-майора Р.В. Разуванова. Строительство госпиталя и окружающей инфраструктуры военного городка выполняли батальоны военных строителей. Строящийся госпиталь рассчитывался на 300 коек с поликлиническим отделением на 150 посещений в смену.

С начала 90-х была реализована основная доктрина успешного развития учреждения, когда каждое направление параллельно обеспечивалось как самой современной на тот момент аппаратурой, так и назначением высококлассных специалистов. Врачебный состав насчитывал более 50 специалистов, из которых почти 30 были военнослужащими.

В стенах госпиталя в разные времена трудились и профессионально формировались такие замечательные врачи, как полковники медицинской службы А.Б. Слободской, А.А. Обухов, В.В. Дюкарь, С.В. Меньшикова, С.Ю. Балуев, С.И. Волков, Ю.В. Кузнецов, Е.С. Лютков, М.А. Матошко, А.Н. Партасов, А.Г. Пастушин, В.А. Шевчук, О.А. Шелко; подполковники медицинской службы Г.В. Балуева, Ф.Г. Ахметзянов, И.А. Плахута, А.П. Токарев, Е.П. Федоров; майоры медицинской службы А.Ю. Городнер, В.А. Голиков, С.И. Илюхин, В.И. Ковалёв, Н.Н. Разумов, В.Д. Чистяков; специалис-ты из числа гражданского персонала врачи В.И. Овчинников, С. Н. Русских, Е.А. Болотова, И.А. Долгих, Н.Я. Костенко, О. И. Обухова; работники служб обеспечения: майор Шумухин А. А., полковник Радченко В. Н., майор Куренев И. А., Кардова Г.В., Мухина З.А., подполковник Михайлов С.Н. и многие другие.

Золотой фонд госпиталя составляют специалисты, которые завершили военную службу, но продолжают свою трудовую деятельность: врачи полковники медицинской службы в запасе Никифоров В.Б., Барановский В.И., Скрипаль В.П., Игнатьев Ю.И., подполковник медицинской службы запаса Хмелев С.В. Посвятили долгие годы своей работы врачи Попов А.Ю., Трусова О.П., Михайлова Е.Ю., Таминдарова Р.Р., Сарикова Н.Р., Мусолина М.В., Васильева Т.Е., Криволапова А.И.; медицинские сестры: Петрова Н.И, Гордеева С.А., Башарова С.А., Козлова Т. А., Скрипаль И. А., Гордяйкина

А.С., Волченкова Э.З., Абросимова И.В., Заволокова Е.Н., Таминдарова О.Е., Шапошникова Е.Ю., Моисеева И.В., Федорова Т.А., Колотовкина Т.М., Липатова Н.В., Альжева Л.Н., работники служб обеспечения майор запаса Смирнов С.В., Мащенко Н.В., Алабердин А.Н.и многие другие.

В настоящее время госпиталь — филиал одного из самых современных многопрофильных лечебных учреждений страны. На высоком профессиональном уровне оказываются практически все виды специализированной медицинской помощи.

С целью повышения доступности и качества оказания медицинской помощи как военнослужащим, так и гражданскому населению, в первую очередь военным пенсионерам и членам их семей, в г. Вольске в 2019 году благодаря взаимопониманию и сотрудничеству руководства 3 ЦВКГ и губернатора Саратовской области Валерия Радаева открыт диагностический центр.

Данное учреждение оказывает первичную и специализированную медико-санитарную помощь как в амбулаторных условиях, так и в условиях дневного стационара.

Уникальность данного центра в том, что в здании 1902 года постройки, расположенного в историческом центре г. Вольска на улице Льва Толстого — в кратчайшие сроки был выполнен текущий ремонт с перепланировкой помещений для оказания медицинской помощи различных профилей. В настоящее время здесь не только ведут прием врачи филиала, но и проводят очные консультации на постоянной основе ведущие специалисты 3 ЦВКГ.

Православные военнослужащие могут обратиться и за духовной помощью: в стенах госпиталя с 2007 года проводятся службы в домовом больничном храме во имя Святителя Луки (Войно -Ясенецкого).

Сегодня сотрудники госпиталя — это коллектив единомышленников, с любовью и милосердием исполняющий профессиональный долг. Опираясь на накопленный опыт специалистов, освоивших специфику лечения и профилактики токсикологических направлений в работе, военные медики нового поколения проявляют высокий профессионализм, увлечённость любимым делом.

Пётр ЖИРУН,

начальник филиала № 6 3 ЦВКГ имени А.А.Вишневского, подполковник медицинской службы Фото Константина Чавдарова

СОБЛЮДАЕМ РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ

Во время Рождественского поста у каждого верующего человека появляется редкая возможность больше узнать о православных традициях, обычаях, а также проявить свои кулинарные таланты на радость и удовольствие близким родственникам и друзьям. Даже если вы никогда не испытывали потребности что-то приготовить вкусненькое, хотя это маловероятно, у вас есть возможность сделать это в появившееся свободное время.

Каждое утро традиционно начинается с каши. Можете приготовить её на обед или ужин, будет сытно. Помните, что молоко добавлять ни в коем случае нельзя, а масло разрешено растительного происхождения и только в дни послабления. Добавляйте в каши ягоды, сухофрукты и фрукты. Сахар можно, например, заменить на мёд, так будет ещё вкуснее.

Каша пшённая с черносливом

Возьмите мягкий чернослив без косточки. Если косточки в нём всё-таки есть, разрежьте сухофрукты пополам и выньте ее. Рецепт рассчитан на 2 порции. Пшена 200-220 г; 100-120 г чернослива; вода – 2 стакана. Как приготовить: пшенку предварительно промойте в воде, поместив её в ситечко. Мытую крупу положите в кастрюльку, долейте воды и варите до готовности 18-20 минут. Оставшуюся горячую воду слейте. Измельчите чернослив кубиками и переложите в кашу. Закройте крышкой, чтобы блюдо напиталось ароматом сухофруктов. Разливайте кашку по тарелочкам и завтракайте.



Для разнообразия постного меню предлагаем вам сварить простой суп из моркови и риса.

Цвет у блюда получается красивый, оно сразу пробуждает аппетит. Количество ингредиентов рассчитано на 1,5 л ловка лука репчатого; 3 столовые ложки риса круглого; столовая ложка масла; смесь приправ, соль по вкусу. Как приготовить: с моркови снимите кожицу и порежьте ее мелкими кружочками. Луковицу очистите, измельчите ножом. В кастрюлю налейте воду, дождитесь закипания. Положите в кастрюлю морковку на 7-8 минут, чтобы она стала мягкой, затем морковку выньте с помощью шумовки. В сковороду налейте масла, добавьте лук с морковкой, посолите. Обжаривайте еще 5-6 минут. Переложите содержимое сковородки в кастрюлю, варите еще 20-25 минут. Рис предварительно перед началом готовки залейте водой, чтобы он набух. Положите крупу в кастрюлю к овощам, продолжайте варить ещё 20 минут. Блендером измельчите до состояния жидкого пюре. Украсьте супчик свежей петрушкой и приправьте специями.

Рыбный суп из форели

В дни, когда разрешено кушать рыбку, можно позволить себе немного расслабиться. Рыба может быть красной и белой, смотря какую вы больше любите. В подборке рецептов предлагаем вам взять форель, белый амур и минтай.



Блюда из форели получаются изумительные, особенно супчик. Такую похлёбку приготовить просто, список ингредиентов маленький, специи берите по желанию. Состав: небольшая форель; 8-10 ягод сушеного кизила; 3 картофелины; 2-3 горошинки черного перца; пара веточек кинзы; пёрышки зелёного лука. Как приготовить: рыбку почистите от чешуи, выньте из головы жабры, выпотрошите и нарежьте небольшими кусочками. Кизил разрежьте на несколько частей, а картофельные клубни порежьте кубиками. В кастрюлю налейте 1-1,5 литра воды, доведите ее до закипания и забросьте картошку. Через 5 минут добавьте перец, кизил, форелевые кусочки и подсолите. Варите супчик 7-10 минут. Когда суп будет готов, накройте его крышкой и оставьте на плите. Разливайте блюдо по тарелкам, посыпьте рубленной кинзой и луком.

Рыба запечённая

мейным ужином для семьи, которая соблюдает пост. Возьмите белую рыбу, в рецепте указан белый амур, но подойдет скумбрия, терпуг и другие виды. Состав: 4-5 стейков белого амура; смесь спе-



больше по вкусу, и приступайте к готовке. Как вариант предлагаю вам простой и очень вкусный рецепт шоколадного кекса в его составе нет яиц, молока и сливочного масла, однако десерт получается восхитительным. На приготовление уходит не более получаса, а съедается кексик за пару минут, глазом моргнуть не успеете. Состав: 250-300 г муки; стакан сахара; 6 ст.л. порошка какао; 1,5 ч.л. разрыхлителя теста; 1 ч.л. ванильного сахара; 5 ст.л. масла раститель-

ного; 1 ч.л. пудры сахарной для посыпки.

Как приготовить: в чашку просейте

муку, добавьте к ней сахарный песок

ций; соль; 2-3 столовые ложки масла.

Как приготовить: Рыбу разделайте на

кусочки толщиной по 3-4 см. Не де-

лайте куски слишком тонкими, иначе

мясо будет суховатым. Натрите кусочки

рыбки специями с солью. Чтобы мясо

получилось более нежным, оставьте его

промариноваться 20-30 минут. Про-

тивень смажьте растительным маслом.

Положите на него куски рыбы, смажьте

их небольшим количеством масла. За-

пекайте рыбку при температуре 180-200

градусов 15-20 минут в духовке. Отва-

рите на гарнир к основному блюду бе-

лый рис или приготовьте на пару карто-

После постных блюд всегда хочется

чего-нибудь сладенького к чаю. Торты,

пирожные - под запретом, но не пере-

живайте. Постных десертов представле-

но много, выбирайте тот, который вам

фель. Посыпьте стейк зеленью.

Постные десерты

Рыба, запечённая со специями и ванильный сахар, а затем разрыхлитель воды. Состав: 3 крупные морковки; го- в духовке, может стать прекрасным се- теста с какао. Помешайте содержимое ложкой. В отдельной миске разведите стакан воды с указанным количеством масла. Добавьте жидкость в муку, размешайте до однородности. Перелейте тесто в форму для запекания, предварительно

> смазанную маслом. Духовку разогрейте до 180 градусов, поставьте в неё формочку с кексом и выпекайте в течение 35-40 минут. Оцените готовность кекса, проткнув тесто в нескольких местах зубочисткой. Если следов теста нет, то значит, кекс готов. Выньте кекс из формочки, положите на тарелку, посыпьте сахарной пудрой. Приятного чаепития!

Календарь продуктов, разрешённых к употреблению в данный день

28.11–29.11 – Рыба, овощи, фрукты, каши без добавления масла.

30.11 — Только продукты растительного происхождения.

1.12-2.12 — Каша с маслом, грибы, овощи.

3.12–4.12 – Рыбные блюда, овощи с добавлением масла.

5.12 – Овощи, фрукты, каша без масла.

6.12 — Рыбные котлеты и другие блюда из рыбы, каши, орехи, овощи.

7.12 – Овощи, фрукты, каша без

8.12-9.12 — Растительная пища с добавлением масла.

10.12-11.12 – Рыба, овощи, свежие

12.12 – Овощные супы, овощи на пару без масла.

13.12 — Рыба, овощи, свежие фрукты. 14.12 – Овощные супы, овощи на пару без масла.

15.12 — Растительная пища с добавлением масла.

16.12 – Овощи, фрукты, каша без

17.12—**18.12** — Рыба, овощи, свежие фрукты.

19.12—**20.12** — Рыбные блюда, овощи с добавлением масла.

21.12 — Только продукты растительного происхождения.

22.12 – Каша с маслом, грибы, овощи.

23.12 – Овощные супы, овощи на пару без масла.

24.12—**25.12** — Рыбные блюда, овощи. **26.12-29.12** — Овощи, блюда с добавлением масла.

30.12 — Растительная пища без масла. 31.12 — Рыба, бобовые, крупы, орехи, фрукты.

1.01 — Блюда без масла, каши.

2.01 – Только сушеные фрукты,

3.01 – Печеные овощи, фрукты, каша без добавления масла.

4.01 — Сухофрукты, орехи.

5.01 — Овощные супы, овощи на пару без масла.

6.01 – Только сушеные фрукты, орехи.

Хорошего настроения в процессе подготовки к великому празднику -Рождеству Христову. Терпения Вам в Рождественский пост и будьте здо-

Сергей ЕРМОЛИН,

врач-диетолог 3 ЦВКГ имени А.А.Вишневского

СВЯТЫЕ ПОКРОВИТЕЛИ РОССИИ



Уходящий 2021 год ознаменовался празднованием в стране 800-летия со дня рождения выдающегося полководца, защитника земли Русской, Святого благоверного Великого князя Александра Невского. Этому событию были посвящены многие знаковые мероприятия, проводимые в России в течение юбилейного года. Не остались в стороне от проведения юбилейных торжеств и сотрудники 3 ЦВКГ имени А.А.Вишневского.

В центральном офицерском клубе нашего гарнизона состоялась выставка, посвященная юбилею Александра Невского. Её организаторами выступили начальник филиала № 5 ФГБУ «3 ЦВКГ им. А.А. Вишневского» Минобороны России подполковник медицинской службы Александр Березин и председатель комиссии по культурному наследию, лидер российского общественного движения «Во благо России» Марина Сирота.

В основе экспозиции – работы современного российского художника, мастера исторической живописи и православной иконописи Филиппа Москвитина. Его творчество служит сохранению исторической памяти, в том числе и через образный ряд героев русской истории. На выставке были представлены полотна, посвящённые жизни Александра Невского, а также портреты наследников его подвига: А.В. Суворова, Ф.Ф. Ушакова, П.С. Нахимова, Г.К. Жукова, К.К. Рокоссовского, ветеранов Великой Отечественной войны.

ДАТЫ И ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ

СОБЫТИЯ

Январь

2022 г. – Новогодние каникулы.

31 декабря 2021 - 9 января

7 января - Рождество Хри-

стово. Это основной христиан-

ский праздник, который связан

с рождением Иисуса Христа.

Отмечается более чем в 40

В православном календаре

Рождество выступает одним

из 12 главных праздников годо-

9 января 1733 г. – Учрежде-

19 января - Крещение Гос-

24 января 1715 г. – Основа-

ны Санкт-Петербургские Адми-

ралтейский и Сухопутный го-

30 января – Всемирный день

Всемирный день помощи больным проказой был учреждён ООН в 1953 г. в честь Рауля Фоллеро и всех неравнодушных к этой проблеме людей, посвятивших свою жизнь борьбе с болезнью Хансена – проказой. Отмечается с 1954 года.

30 января – Международный

Международный день без ин-

тернета отмечается ежегодно в последнее воскресенье ян-

варя. В 2022 году он выпадает на 30 января. К торжествам

присоединяются жители России, Украины, Беларуси и дру-

Американский врач А. Голд-

берг в 1995 году первым опи-

сал интернет-зависимость как

психическое расстройство. По

оценкам специалистов, 6 про-

центов пользователей по всему

миру страдают данной патоло-

гией. Официальная медицина

Исследователи установили,

что степень болезненного при-

страстия обратно пропорцио-

нальна качеству жизни в госу-

пока не признала её.

день без интернета.

гих стран мира.

помощи больным проказой.

ны Санкт-Петербургские госпи-

вого богослужебного круга.

странах по всему миру.

тальные школы.

подне.

спитали.

Развивая московскую школу живописи, Филипп Москвитин создал обширную галерею портретов святых и великих людей России, которые внесли большой вклад в созидание и сохранение православной цивилизации. Перед зрителями предстали портреты Священномученика патриарха Гермогена, Святого преподобного Иринарха затворника, архимандрита Кирилла, Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского.

Посетители выставки высоко оценили мастерство художника, которое не только ублажает эстетические чувства, но и глубоко патриотично, служит воспитанию чувств и национального самосознания.

Людмила АЛЕКСЕЕВА, заведующая библиотекой филиала № 5 3 ЦВКГ имени А.А.Вишневского



НОВОГОДНИЕ СОВЕТЫ •

КАК СОЗДАТЬ АТМОСФЕРУ ВОЛШЕБСТВА И ИЗБЕЖАТЬ НЕРВНОГО СРЫВА

Предновогоднее время — это пора волшебства. уюта, предвкушения чего-то нового в жизни и лоброго. Мы погружаемся в атмосферу приятных забот, украшаем свои дома, готовим подарки своим близких. И вся эта предпраздничная суета по идее должна приносить только радость. Тем не менее для некоторых людей этот период становится эмоционально напряжённым.

святого Александра Невского

Организаторы и активисты мероприятий, посвящённых юбилею

В основном, этому подвержены люди чрезмерно эмоциональные. Отмечается повышенная раздражительность, и даже могут обостряться тревожные расстройства.

Невольно забывая о том, что это не «рабочий план», который надо выполнить чётко в срок, у многих появляется ошущение загнанности, моральное истощение.

В решении подобной проблемы необходимо применить ту же тактику, что и в преодолении тревожного состояния в обычной жизни.

Попробуйте прежде всего дифференцировать для себя более важные задачи и менее значимые. Пересмотреть весь список дел, возможно, отказавшись от незначительно нужных

> Главный редактор Василий Лавренюк

Дизайн и вёрстка Ольга Иванникова

Корректура Вера Меженина Фотографии номера Алексея Ловена и из личных архивов авторов

143421, Московская обл., Красногорский район, п/о Архангельское.

E-mail: 3hospital@mil.ru

Ваши предложения, замечания, новые темы, заметки и фото отправляйте по адресу: lik 1957@mail.ru

дарстве.

Подписано в печать ??.12.2021 г. Отпечатано в 000 «Красногорская типография», 143405 Московская обл., Красногорский район, г. Красногорск, Коммунальный квартал, д. 2 Тираж 999 экз. Заказ №

Задайте себе вопрос по каждому пункту намеченных задач: «Если я не успею, как это существенно повлияет на мою жизнь?» Тем самым вы снизите уровень тревоги и уже с позиции спокой-

ного ума взглянете на всю ситуацию. Отстранитесь от суеты. Накануне Нового года в магазинах царит полный хаос, чрезмерная суета и столпотворения. В современном мире комфорта онлайн-покупок, есть возможность избежать бесконечных походов по магазинам в поисках подарков, новогодних украшений и продуктов для праздничного стола. Составьте список всего необходимого заранее дома, в спокойной обстановке, с целью затратить на покупки как можно меньше времени и сил.

Не относитесь чрезмерно серьёзно к самому торжеству. Впустите свободу и лёгкость в это прекрасное время года, ведь всё, что «обязательно» и исключительно правильно, привелёт к натужному празднованию, не доставляющему никому удовольствия.

тивных моментах, а в планах на наступающий гол

постарайтесь «генерировать» интересные задумки, намерения, путешествия. Это позволит избежать ошущения фатальности и принесёт позитивные эмоции

Новый год бывает только раз в году. Позвольте себе настроиться на праздничную волну, уйдите от наскучивших вам стереотипов. Определите это чудесное время для себя как возможность погрузиться в атмосферу как раз спокойствия, тепла и особенного уюта. Измените свои ассоциации, связанные с новогодней суетой и тревогой, на позитивные, с помощью простых и всем доступных «инструментов». Пеките дома новогоднюю выпечку, пусть ваш дом будет пропитан ароматами ванили и корицы, зажигайте по вечерам свечи, смотрите уютные добрые фильмы, укутываясь в мягкий плед.

И помните, что жизнь – это короткий эпизод, и необходимо искренне ценить и получать удовольствие от этой жизни.

> медицинский психолог филиала №1 3 ЦВКГ имени А.А.Вишневского

Екатерина МАЙОРОВА. Подводя итоги года, сосредоточьтесь на пози-

«Военно-медицинская газета» Декабрь'2021 Издатель: ФГБУ «З ЦВКГ им. А. А. Вишневского»