



Анатолий Петко:
«Лечим человека,
а не болезнь...»

► с. 2-3



Красота
делает мир
добрее

► с. 6



Новый год
на орбите

► с. 8



ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА

Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр высоких медицинских технологий – Центральный военный клинический госпиталь имени А.А. Вишневого»
Министерства обороны Российской Федерации

www.3hospital.ru

№7 | ДЕКАБРЬ 2022



Дорогие коллеги, друзья!

Уходит в историю 2022 год. Для нашего коллектива он был особенным, знаковым. В этом году 3 ЦВКГ имени А.А. Вишневого преобразован в ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр высоких медицинских технологий – Центральный военный клинический госпиталь им. А.А. Вишневого» (НМИЦ ВМТ) Министерства обороны Российской Федерации. Это логичный ответ на новые вызовы и требования времени к военной медицине.

Этому событию предшествовала серьёзная, планомерная работа по изучению и освоению современных подходов к оказанию пациентам специализированной и, в том

числе, высокотехнологичной медицинской помощи. Речь идёт о позиционировании госпиталя в качестве межведомственного центра по апробации и внедрению новых инновационных разработок медицинского назначения.

В уходящем году НМИЦ ВМТ имени Вишневого принимал активное участие в лечении военнослужащих, раненных в зоне района проведения специальной военной операции. К нам в основном поступали пациенты, которые нуждались в сложном, длительном лечении и медико-восстановительной реабилитации, реконструктивной хирургии с применением методов высоко-

технологической медицины. И, надо сказать, мы сделали всё, чтобы спасти и сохранить жизнь и здоровье наших доблестных воинов. Свидетельство тому – многочисленные благодарности и хорошие слова от пациентов в адрес наших врачей, среднего и младшего медицинского персонала.

В новом, 2023-м году, мы продолжим работу по превращению госпиталя в один из крупнейших в России научный, исследовательский центр, где не только успешно лечат, но и смотрят в будущее. На передовые рубежи медицины, за которыми – биотехнология, биомедицина, геновая инженерия, биопротезирование, иммунотерапия, телемедицина. У нас большие, амбициозные планы!

Основные усилия коллектива будут сосредоточены на ускоренном развитии научно-технологического потенциала учреждения, тесном взаимодействии с научно-исследовательскими базами по внедрению передовых медицинских технологий в повседневную практику работы наших специалистов.

Много предстоит сделать для концентрации ресурсов госпиталя на перспективных научно-технологических направлениях, в частности, на использовании механизмов государственно-частного партнерства, в том числе, проведении научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ за счёт заказов частного бизнеса и инновационных компаний.

Реализация этих стратегических целей, безусловно, позволит нам выйти на лидирующие позиции в рейтинге лечебно-профилактических учреждений здравоохранения России.

Принципиально важный вопрос – подготовка специалистов, способных обеспечить внедрение научных достижений в практику и разработку инновационных проектов. Мы имеем неплохой научный потенциал. Но особые наши надежды – на молодые, свежие кадры. Для них, кроме всего прочего, сегодня открываются хорошие перспективы творческого роста и научного поиска, а также большая востребованность быстрого внедрения в лечебный процесс всего того, что они создали, изобрели.

НМИЦ ВМТ имени Вишневого оснащен сегодня самой современной аппаратурой для диагностики, эффективного лечения и реабилитации больных, раненых, пострадавших. Но любая техника без людей не работает. Поэтому главное наше достояние, наша гордость, это, конечно, люди – от известных не только в России, но и во всём мире хирургов, докторов, до наших сестричек и санитарок. Выходить больного – не менее важный труд, чем провести блестящую операцию.

Именно вы, мои дорогие соратники, своим отношением к делу, к людям, создаете славу нашему госпиталю. Спасибо вам за это!

Дорогие коллеги, друзья! С Новым годом вас! Счастья и радости вам, вашим близким, крепкого здоровья, душевного благополучия, процветания, неиссякаемой энергии и долгих лет жизни.

Александр ЕСИПОВ,
начальник НМИЦ ВМТ имени Вишневого,
генерал-майор медицинской службы,
доктор медицинских наук,
заслуженный врач РФ, действительный
член Академии военных наук РФ

Анонс ВТОРЫЕ ВИШНЕВСКИЕ ЧТЕНИЯ

16 декабря в Национальном медицинском исследовательском центре высоких медицинских технологий (НМИЦ ВМТ) имени А.А. Вишневого Минобороны России состоятся Вторые научные чтения, посвящённые академикам А.В. и А.А. Вишневым.

Инициаторами мероприятия выступают руководители двух крупных медицинских и научных организаций, которые носят имена выдающихся учёных: академик РАН, профессор, доктор медицинских наук, главный хирург Минздрава России Амиран Ревишвили (ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр хирургии имени А.В. Вишневого» Министерства здравоохранения Российской Федерации) и заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, действительный член Академии военных наук, генерал-майор медицинской службы Александр Есипов (ФГБУ «НМИЦ ВМТ

имени А.А. Вишневого Минобороны России).

Первые вишневские чтения были проведены в прошлом году в Москве в НМИЦ хирургии имени А.В. Вишневого и были посвящены различным направлениям современной хирургии (сердечно-сосудистой, рентгенэндоваскулярной, гнойной, реконструктивной, абдоминальной, комбустиологии, урологии, гепатологии, артрологии).

В программе научной конференции запланировано проведение трёх пленарных заседаний. Специалисты НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого подготовили содержательные доклады, научные сообще-

ния по самому широкому спектру военно-медицинской деятельности, актуальным проблемам современной медицинской науки и практики.

Особое внимание будет уделено особенностям оказания специализированной помощи пострадавшим с ранениями

конечностей в современной войне, современным технологиям лечения огнестрельных и минно-взрывных повреждений у раненых во время спецоперации на Украине, в частности, уникальному опыту поэтапного лечения боевых повреждений сердца.



Участники первых вишневских чтений в НМИЦ хирургии им. А.В. Вишневого. Декабрь 2021 г.

Лучшие врачи года

«ЛЕЧИМ ЧЕЛОВЕКА, А НЕ БОЛЕЗНЬ...»



Писать о «Лучшем враче» госпиталя Анатолии Петровиче Петко с одной стороны легко (налицо впечатляющие результаты работы и безоговорочный авторитет, уважение руководства, коллег), с другой стороны сложно. Врач он, я бы сказал, не типичный и не стандартный. Даже немного мистический, как и весь его уникальный, единственный в военной медицине центр традиционной медицины и восстановительного лечения. Непознанной для меня остается формула врачебного успеха Анатолии Петровича. Вроде бы применяет давно известные и даже ушедшие в прошлое, как устаревшие, методики лечения больных (к примеру, лечебное голодание), а, поди же ты, какой потрясающий эффект. Это у него, врача-терапевта Петко, а вот у других почему-то не получается. Образно говоря, рецепт тот же применяют: воду, соль, муку, даже дрожжи вносят в тесто – а хлеба нет. Не то...

Впервые об Анатолии Петровиче я услышал в своё время из уст начальника госпиталя. Он подробно рассказал мне о лучших хирургах и врачах госпиталя, проводящих уникальные операции, спасающие жизни тяжелобольных людей. После этого сказал такую фразу: «Но бывают случаи, когда даже они бессильны. И тогда пациента везут к Петко. И он их по мере возможности ставит на ноги!».

Думал, преувеличение. Но за эти годы довелось слышать очень много уважительных отзывов о Петко от самых разных людей, с которыми он служил в Туркестане, других местах, в нашем госпитале. И которым нет резона говорить неправду.

Мы встретились с Анатолием Петровичем в субботний выходной день. Никак не получалось побеседовать в рабочие дни. Сколько не подходил к кабинету Петко, вечно он занят. У его дверей терпеливо дожидались своей очереди тихие и смиренные, со слегка обречённым видом известные стране и за его пределами люди, кумиры молодежи и старшего поколения. Подумал, может двойники, обознался? Нет, позже уточнял – настоящие!

– Как же так, – спрашиваю у Анатолии Петровича, – в вашем возрасте (в этом году отметил 70-летний юбилей!) и такая потрясающая работоспособность!

– Это ещё что! В молодости, когда я служил в Ташкенте в окружном госпитале врачом терапевтом, девять лет работал без выходных. Практически каждый день поступали из Афганистана раненые и больные...

– Привыкли?
– Не то слово... Просто есть чувство долга, ответственность за жизни и судьбы пациентов. И какой-то азарт, искренний интерес к своей работе, желание внедрять в практику новые приёмы и методы врачевания. Во время службы в Группе советских войск в Германии в середине семидесятых годов я увлекся, к примеру, лечебным голоданием. Долгое время потом применял его Туркестанском военном округе, в Ташкенте, затем уже в госпитале Вишневого.

– Остались какие-то связи с Узбекистаном?

– Да. Однажды напрашивается ко мне на приём мой давний пациент. Лечил его в Ташкенте по своей методике. Я встретился, думаю, плохие дела у человека. Помощь, наверное, нужна позарез. Заходит акакал, 104 года, как огурчик! Благодарит за лечение. Приехал в Москву с оказией, решил навестить своего врача. Просто так!

Я попросил Анатолии Петровича рассказать немного о себе, откуда родом, какой был путь к военной медицине, кто родители? Оказалось, обычная биография советского паренька. Сам из Херсонской области, отец и мать простые работяги. С детства Анатолий мечтал стать военным летчиком. И добился своего – после школы поступил в военное авиационное училище. Перед началом учебного года приехал домой в отпуск. Однажды вместе с друзьями участвовал в дворовых разборках с «чужаками». Дело-то молодое, энергии через край! В итоге этой драки ему повредили переносицу. Путь в авиацию закрылся. По состоянию здоровья.

Пришлось выбирать новую профессию. Выбрал медицину. Военную. Закончил Военно-медицинскую академию, служил в Германии, потом долгое время в Туркестанском военном округе. Когда рухнул Союз, перевелся в Москву в 3 ЦВКГ имени Вишневого. В 1993 году создал и до сих пор – почти 30 лет! – возглавляет Центр традиционной медицины и восстановительного лечения, который объединил специалистов по китайской медицине, лазерной терапии и электропунктуре, диетологов, рефлексотерапевтов и психотерапевтов.

Анатолий Петрович вложил в этот центр всю душу и творческую энергию врача-новатора, первоклассного терапевта. Именно здесь на практике реализуются основные принципы врачебной деятельности доктора Петко.

– Первая обязанность врача заключается в том, чтобы в борьбе с болезнями не мешать целебному действию природы, а помогать! – говорит Анатолий Петрович. – Мы лечим не болезнь, а человека. Это один из главных столбов, базисов, на которых стоит вся традиционная медицина.

Центр создавался «по крупицам» на чистом энтузиазме. К его появлению привело понимание того, что человеку невозможно «до конца своих дней есть горстями таблетки» –

нужен комплексный подход к лечению. И действительно, рано или поздно, разные таблетки, антибиотики вызывают привыкание, у многих лекарств появляются побочные эффекты.

Сегодня в НИИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого Минобороны России в «симбиозе» работают уникальные методы, основанные на сочетании древних методов и новейших технологий, компьютерной диагностики и сложных программ лечебного РФТ.

По словам Анатолии Петко, специалисты центра традиционной медицины и восстановительного лечения внимательно изучили опыт китайской медицины. Больше того – прошли стажировку в Китае, взяли на заметку много нового и интересного в лечении пациентов. К примеру, опыт создания лабораторий для производства лекарств растительного и животного происхождения, пищеблока для приготовления блюд на основе китайской традиционной медицины.

В центре традиционной медицины практикуются иглотерапия и восточный массаж. Использование современных технологий не противоречит опыту, накопленному веками. И как вспомогательные реабилитационные процедуры традиционные методики работают весьма успешно.

Применяемые в центре методики лечения можно назвать интегративной медициной, поскольку здесь применяются многие старые, позабытые методики лечения классической медицины, в виде рефлексотерапии, остеопатии, гирудотерапии, гомеопатии. Это и РФТ-терапия, разгрузочная терапия, а ей уже больше двух тысяч лет.

– Впрочем, традиционная медицина интегрирует в себя не только и не столько опыт восточной медицины Китая, Тибета, может быть еще Бурятии, но и других регионов нашей страны. Если мы возьмем одну из составляющих восточной традиционной медицины – фитотерапию, то у нас в России это направление тоже имеет мно-

говековую историю. Только мы травы используем те, что растут у нас на огромной территории страны, – замечает Анатолий Петрович.

Что касается «армейского аспекта» исследуемых в центре медицинских проблем, то тут следует иметь ввиду тот факт, что военные – это люди, которые постоянно оказываются в экстремальных ситуациях, и их шансы выжить, победить, сохранить здоровье и жизнь во многом будут зависеть от знания приёмов и методов традиционной медицины, психологического настроя, умения сохранять энергию и силы, снять боль и восстановиться без помощи таблеток и инъекций. В борьбе с болезнями главный упор, как мы уже говорили, в традиционной медицине делается на мобилизацию внутренних резервов человека. То есть, как советовали древние восточные мудрецы, не мешать природе, а помогать ей!

В центре традиционной медицины на первых порах функционировала лаборатория липидологии и нарушения обмена веществ. Теперь она передана в кардиологический центр. Но именно в центре традиционной медицины были заложены основные направления научных исследований. Специалисты лаборатории сосредоточены на изучении влияния РФТ и методов традиционной медицины на различные нозологические формы при заболеваниях внутренних органов; на изучении межличностных отношений, семейной психотерапии; ударно-волновой терапии в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата; диагностике и лечении сосудистой патологии и органов пищеварения.

За год в центре традиционной медицины проходит лечение около 6 тысяч пациентов. Все они получают очень квалифицированную помощь, искренне благодарят Анатолии Петровича и его сотрудников за их труд.

Поскольку наша встреча происходила в преддверии Нового года и начала 40-дневного Рождественского поста (с 28 ноября



Специалисты Центра традиционной медицины и восстановительного лечения

по 6 января), я не мог не задать Анатолию Петько, большому специалисту в области лечебного голодания, вопрос о пользе и вреде постов.

– Церковь не зря призывает нас к воздержанию, в том числе и в пище, – говорит Анатолий Петрович. – Например, Святой Митрофан Воронежский говорил: «Воздержанно пей, мало ешь и здоров будешь». Он, безусловно, прав.

Теперь посмотрим на проблему постов с точки зрения биологии. Посты существуют в христианстве более двух тысяч лет. Если посчитать, то ежегодно постные дни составляют от 182 до 207 дней, что не может не сказаться на функциях печени, поджелудочной железы, желудочно-кишечного тракта и почек. То есть, на всей выделительной системе организма, включая лёгкие и кожные покровы.

В те времена, когда посты соблюдались очень строго, была заложена определённая гормонально-ферментативная система, которая соответствовала тому образу жизни. А вот XX век полностью снял с человека все ограничения – как нравственные, так и религиозные. Всё стало дозволено. Стали много есть, не соблюдая никаких ограничений. И, как итог, сегодня мы всё чаще фиксируем у молодых людей развитие метаболического синдрома, который приводит к развитию тех или иных тяжёлых заболеваний, в частности, раннего атеросклероза, желчнокаменной болезни, хронического панкреатита, сахарного диабета, гепатоза и их тяжелейших осложнений. В пост же каждый орган отдыхает, восстанавливается и снова готовится, чтобы работать в полную силу. Вот в этом-то и суть поста для физиологиче-

ского функционирования пищеварительной системы и всего гомеостаза организма.

– Скажите, пожалуйста, а как соблюдать пост в больничных условиях?

– Этот вопрос очень часто задают как врачи, так и пациенты. По мнению многих священников, которые мне доводилось слышать, больные могут пост не соблюдать и кушать то, что в лечебном заведении дают. Как говорится, «болящему следует не свою волю творить, а есть всё, что дают в больничной столовой и что приносят родственники». Но, я бы добавил, с одним обязательным условием – по согласованию с лечащим врачом.

В заключении беседы поинтересовался у Анатолия Петровича: собирает ли он научный материал, записывает ли результаты своих наблюдений, выводы?

Анатолий Петрович иронично улыбнулся и сказал:

– Времени на это нет. Какие-то записи делаю, так, для себя. Как говорится, в стол.

Хотелось бы всё-таки увидеть в недалеком будущем эти записки. Точнее, научные труды, которые, может быть, заложат основу новому направлению в развитии терапевтической службы или новой медицинской школы. Школы Анатолия Петровича Петько. А почему бы нет?

Василий ЛАВРЕНЮК

По труду
и чести

ПОЧЕТНАЯ НАГРАДА

Указом Президента Российской Федерации за заслуги в области здравоохранения начальник Центра традиционной медицины и восстановительного лечения Национального медицинского исследовательского центра высоких медицинских технологий (НМИЦ ВМТ) имени А.А. Вишневого Минобороны России, кандидат медицинских наук, заслуженный врач РФ, врач высшей категории **Анатолий Петрович Петько награждён Орденом Почёта.**



После вручения Ордена Почёта с начальником НМИЦ ВМТ имени Вишневого генерал-майором медицинской службы Александром Есиповым

Конгресс терапевтов

ВПЕРВЫЕ В РОССИИ

На прошедшем в Москве 17-м Национальном конгрессе терапевтов был представлен доклад от НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого «Новая коронавирусная инфекция COVID-19, осложнённая развитием быстропрогрессирующего гломерулонефрита с образованием антител к гломерулярной базальной мембране». Это первое в России описание подобного осложнения COVID-19.

С докладом «Новая коронавирусная инфекция COVID-19, осложнённая развитием быстропрогрессирующего гломерулонефрита с образованием антител к гломерулярной базальной мембране» от авторского коллектива (Навазнов В.В., Тасоева Е.С., Карпова С.Н., Павлов А.И., Прохорчик А.А., Гуляев Н.И., Бакшеев В.И.) выступила молодой учёный, врач нефрологического отделения ФГБУ «НМИЦ ВМТ им. А.А. Вишневого» Минобороны России – Елизавета Сослановна Тасоева.

Авторами приведено первое в России описание клинического наблюдения пациента с COVID-19 с поражением лёгких, развитием анти-ГБМ гломерулонефрита, полисерозита (накопление жидкости в лёгких, сердце брюшной полости), расширением полостей сердца, увеличением печени и селезенки, анемии смешанного генеза (в результате поражения почек и желездефицитная), средней степени тяжести.

Всестороннее обследование позволило исключить другие поражения почек, относящихся к I типу БПГН. Биопсия почки выявила анти-ГБМ нефрит с наличием 57% фиброзных полулуний. То есть ос-

новная структурная единица почки (нефрон) была поражена, и функция его была нарушена.

Пациенту было выполнено шесть курсов пульс-терапии (высокими дозами гормона и цитостатика – метилпреднизолоном и циклофосфамидом в суммарной дозе 3500 мг и 4400 мг соответственно).

Авторами были обсуждены патофизиологические особенности полиорганной патологии у пациента с COVID-19 и заболеванием почек. Показана роль синдрома системной воспалительной реакции, возникающего вследствие «цитокинового шторма».

Впервые отмечено, что COVID-19 может быть триггерным (пусковым) фактором развития анти-ГБМ гломерулонефрита. Пациенты с COVID-19 и сопутствующим заболеванием почек нуждаются в детальном клиническом обследовании в рамках своевременного поиска системных заболеваний и множественного поражения органов.

В лечении таких пациентов используются общие принципы симптоматической и заместительной почечной терапии, кото-

рые изложены в соответствующих рекомендациях Минздрава России, научного общества нефрологов и ассоциации нефрологов России.

Учитывая возможность развития постковидных осложнений, пациенты должны длительно (не менее 9 месяцев) находиться на диспансерном динамическом учёте мультидисциплинарной команды врачей

(терапевт, нефролог, пульмонолог, кардиолог, гастроэнтеролог, гематолог), с всесторонним контролем функции почек (в том числе и титров антител к базальной мембране клубочков), лёгких, сердца и других органов и систем, проведением повторных курсов заместительной почечной терапии, что в целом улучшает прогноз жизни таких пациентов.

Александр ПРОХОРЧИК,
главный терапевт ФГБУ «НМИЦ ВМТ им. А.А. Вишневого» Минобороны России,
заслуженный врач РФ,
кандидат медицинских наук



Открытие конгресса. Выступает Президент Российского научного медицинского общества терапевтов (РНМОТ), академик РАН, д.м.н., профессор Анатолий Мартынов



Январь

7 января – Рождество Христово. Святки.

9 января 1944 г. – Родился Юрий Николаевич Саввин заместитель начальника госпиталя по медицинской части (1989–1991 гг.) д.м.н., профессор, генерал-лейтенант м/с.

9 января 1733 г. – Учреждены Санкт-Петербургские госпитальные школы

10 января 1956 г. – Родился Сергей Анатольевич Белякин, начальник госпиталя (2007–2014 гг.) Заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор, генерал-майор медицинской службы.

14 января 2023 г. – День народного целителя в России.

19 января – Крещение Господне (Святое Богоявление).

19 января – День патологоанатома в России.

24 января 1715 г. – Основаны Санкт-Петербургские Адмиралтейский и Сухопутный госпитали.

Февраль

4 февраля – День онколога. Совпадает с Международным днём борьбы против рака.

9 февраля – День стоматолога. Совпадает с Международным днём стоматолога.

15 февраля – День операционной сестры в России.

15 февраля – День памяти воинов-интернационалистов (15.02.1989 – последняя колонна советских войск покинула территорию Афганистана).

15 февраля – Сретение Господне.

18 февраля 1976 г. – Постановлением Совета Министров СССР госпиталю присвоено имя А.А. Вишневого.

21 февраля – День фельдшера в России.

23 февраля – День защитника Отечества.

27 февраля – Начало Великого поста.

Март

1 марта – Всемирный день иммунитета.

2 марта 1967 г. – Родился Александр Владимирович Есипов, начальник госпиталя (с 2014 г. по н/время), Заслуженный врач РФ, д.м.н., действительный член Академии военных наук, генерал-майор медицинской службы.

6 марта – Всемирный день борьбы с глаукомой.

8 марта – Международный женский день.

11 марта – Всемирный день почки.

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулёзом. День фтизиатра.

27 марта – День нефролога в России.

26 марта 1969 г. – Е.П. Кохан совместно с В.Я. Золотаревским впервые в госпитале выполнил транслюмбальную аортографию.

Апрель

5 апреля – День неонатолога (наблюдают и лечат новорождённых детей).

7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы.

7 апреля – День дерматолога-венеролога.

9 апреля – Вербное воскресенье. Вход Господень в Иерусалим.

13 апреля – День памяти Преподобного Ипатия Целебника.

15 апреля – День врача-лаборанта.

16 апреля – Пасха (Светлое Христово Воскресение).

16 апреля 1976 г. – в госпитале проведён первый гемодиализ на

аппарате искусственной почки «АИТ-140».

20 апреля – Национальный день донора в России.

26 апреля – День памяти погибших в радиационных авариях и катастрофах (в память событий 26 апреля 1986 года на Чернобыльской АЭС).

27 апреля 1877 г. – родился Святитель Лука (Валентин Феликсович Войно-Ясенецкий) в городе Керчи.

28 апреля 2023 г. – День работников скорой медицинской помощи России.

28 апреля 1931 г. родился Евгений Павлович Кохан – основатель сердечно-сосудистой хирургии в госпитале, Лауреат Гос. премии СССР, д.м.н., профессор.

Май

3 мая – Всемирный день борьбы с астмой.

5 мая – Международный день акушерки.

6 мая – День Святого Георгия Победоносца.

7 мая – День создания Вооружённых Сил РФ.

9 мая – День Победы.

12 мая 1981 г. – В госпитале выполнена первая операция АКШ.

12 мая – Международный день медицинских сестёр.

17 мая – День пульманолога в России.

19 мая – День фармацевтического работника в России.

20 мая – Всемирный день травматолога.

24 мая 1906 г. – родился Александр Александрович Вишневецкий, Главный хирург МО РФ, Лауреат Ленинской и Гос. премий, Заслуженный деятель науки РСФСР, академик РАМН, генерал-полковник м/с внёс большой вклад в основание и развитие 3 ЦВКГ.

24 мая – День святых Кирилла и Мефодия. День тезоименитства Св. Патриарха и Всея Руси Кирилла.

25 мая – Вознесение Господне.

Июнь

2 июня – День здорового питания и отказа от излишеств в еде в России. Отмечается с 2011 года.

3 июня – Троица (День святой Троицы). Пятидесятница

11 июня – День памяти Святителя Луки, Исповедника, Архиепископа Крымского (Войно-Ясенецкого).

11 июня 2016 г. – открытие памятника на территории госпиталя Святителю Луке и престольный праздник освящённого в его честь храма.

12 июня – День России.

14 июня – Всемирный день донора крови.

16 июня 2015 г. – открытие военно-патриотического парка культуры и отдыха Вооружённых Сил Российской Федерации «Патриот».

18 июня (третье воскресенье июня) – День медицинского работника.

18 июня 2016 г. – Открытие памятника фронтовой медицинской сестре на территории 3 ЦВКГ им. А.А. Вишневого.

20 июня 1968 г. – День образования 3 ЦВКГ им. А.А. Вишневого.

26 июня – День нарколога в России.

27 июня 1968 г. – Начальник гинекологического отделения В.П. Пичуев выполнил в госпитале первую операцию – аппендэктомию.

28 июня 2002 г. – Основание церкви в честь святителя Луки (Войно-Ясенецкого), архиепископа Крымского на территории 3ЦВКГ им. А.А. Вишневого.

КАЛЕНДАРЬ

Государственные и религиозные праздники, и Национального медицинского исследовательского центра (НМИЦ ВМТ) имени А.А. Вишне



ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

СЕНТЯБРЬ

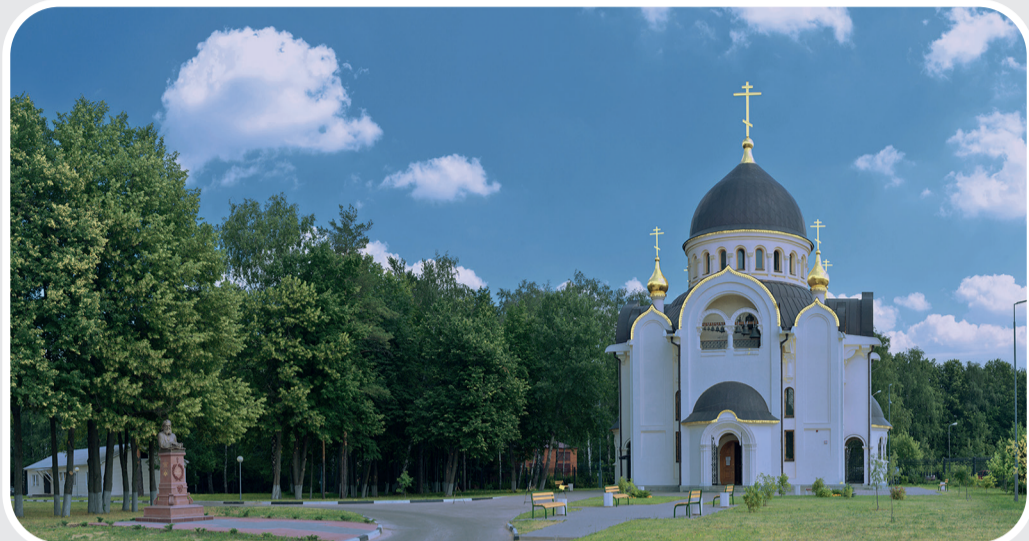
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ОКТАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

на 2023 год

памятные даты истории медицины
 тельского центра высоких медицинских
 вского Минобороны России



МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ИЮЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ДЕКАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Июль

6 июля 2023 г. – День кардиолога в России.
6 июля 2011 г. – В штат госпиталя введён Центр гастроэнтерологии и гепатологии.
6 июля 1885 г. – Луи Пастер впервые успешно применил на человеке вакцину против бешенства.
13 июля 2010 г. – В штат госпиталя введены Центр нейрохирургии.
15 июля 2023 г. – День гинеколога в России.
20 июля 1968 г. – Главный хирург МО СССР А.А. Вишневский выполнил в госпитале свою первую операцию – холецистэктомию.
25 июля – День зубного техника в России.
28 июля – Всемирный день борьбы с гепатитом.
28 июля – День Крещения Руси.

Август

1 августа – День тыла Вооружённых Сил Российской Федерации.
3 августа 1907 г. – Родился Илья Сергеевич Куриленко, первый Главный невропатолог госпиталя, к.м.н.
4 августа 1805 г. – Учреждено Главное военно-медицинское управление Министерства обороны России.
6 августа – Международный день «Врачи мира за мир». Он отмечается в годовщину страшной трагедии – дня бомбардировки японского города Хиросима 6 августа 1945 года.
8 августа – Международный день офтальмологии.
9 августа – День памяти Святого великомученика и целителя Пантелеимонова.
11 августа 1908 г. – Родился Константин Фёдорович Власов, первый Главный терапевт госпиталя, Заслуженный врач РФ, к.м.н.
19 августа – Преображение Господне (Яблочный Спас).
28 августа – Успение Пресвятой Богородицы.
28 августа – День военного врача в России.
31 августа – День ветеринарного работника (Православный день ветеринара в России).

Сентябрь

3 сентября – День солидарности в борьбе с терроризмом. Это новая памятная дата России связана с трагическими событиями в Беслане.
8 сентября – День физического терапевта (специалиста по физической реабилитации) в России.
9 сентября – День косметолога. Совпадает с Международным днём красоты.
10 сентября – Всемирный день оказания первой медицинской помощи.
15 сентября – День работников санитарно-эпидемиологической службы в России.
21 сентября – Рождество Пресвятой Богородицы.
23 сентября 1916 г. – Родился Сергей Иванович Поздняков первый начальник 3 ЦВКГ им. А.А. Вишневского (1968–1973 гг.) генерал-майор м/с. Участник ВОВ, участник легендарного Парада Победы в июне 1945 г.
23 сентября 1901 г. – Родился Аркадий Алексеевич Бочаров первый Главный хирург госпиталя (1968–1970 гг.) д.м.н., профессор, генерал-лейтенант м/с.
25 сентября – Всемирный день глухих.
29 сентября – Всемирный день сердца.
29 сентября – День отоларинголога в России.
30 сентября – День ортодонта в России.

Октябрь

1 октября – День геронтолога в России.
2 октября – День уролога в России.
5 октября 1924 г. – Родился Валентин Павлович Петров, Главный хирург го-

спиталья (1976–1992 гг.) Заслуженный деятель науки РФ, д.м.н., профессор, генерал-майор медицинской службы.

10 октября – День психиатра в России. Совпадает с Международным днём психического здоровья.
11 октября 1993 г. – В штат госпиталя введён колопроктологический Центр.
11 октября 2003 г. – В штат госпиталя введены офтальмологический Центр и Центр рентгенохирургических методов диагностики и лечения.
13 октября – Всемирный день зрения.
14 октября – Покров Пресвятой Богородицы.
14 октября (вторая суббота октября) – День медицинской сестры скорой помощи.
16 октября – Всемирный день анестезиолога и реаниматолога.
17 октября – День участкового врача-терапевта в России.
26 октября – День проктолога в России.
29 октября – Всемирный день борьбы с инсультом.
29 октября – День ультразвуковой диагностики в России.

Ноябрь

7 ноября – День логоведа в России.
8 ноября – Международный день радиологии (День рентгенолога).
11 ноября – День офтальмолога в России.
12 ноября 1922 г. – Родился Юрий Дмитриевич Глухов, начальник госпиталя (1973–1990 гг.), народный врач СССР, участник ВОВ, участник обороны Ленинграда, к.м.н., генерал-майор медицинской службы.
12 ноября – Всемирный день борьбы с пневмонией.
14 ноября – Всемирный день борьбы с диабетом. День эндокринолога.
20 ноября – День педиатра.
22 ноября – День психолога.
25 ноября 1810 г. – Родился Николай Иванович Пирогов русский хирург и анатом, создатель первого атласа топографической анатомии, основоположник русской военно-полевой хирургии, основатель русской школы анестезии.
26 ноября (последнее воскресенье ноября) – День хирурга в России.
26 ноября 1996 г. – В штат госпиталя введён Центр реконструктивной и пластической хирургии, единственный в ВС РФ.
28 ноября – Начало Рождественского поста (продлится по 6 января следующего года).

Декабрь

1 декабря 1947 г. – Родился Юрий Викторович Немытин начальник госпиталя (1992–2007 гг.), Заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор, генерал-майор м/с.
1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом, Международный день невролога.
2 декабря 1707 г. – Открытие медицинской школы при Московском госпитале под руководством Н.А. Бидлоо, которая готовила лекарей для армии и флота. Начало системной подготовки в России военных медиков.
12 декабря – День Конституции России.
19 декабря – День святого Николая Чудотворца.
19 декабря 1975 г. – Состоялось торжественное открытие в госпитале нового корпуса с размещением в нем кардиологического центра.
29 декабря 1798 г. – Создана Императорская медико-хирургическая (Военно-медицинская) академия – главный центр военно-медицинского образования и науки в России.
21 декабря 1937 г. – Родился Юрий Николаевич Константинов, начальник госпиталя (1990–1992 гг.), полковник м/с.

Юбилей

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



Юрий Викторович Немытин – это знаковая личность не только в истории госпиталя, но и в военной медицине. Можно сказать, человек-легенда, обладающий энциклопедическим умом, колоссальным практическим опытом и огромным багажом знаний. Судьбе было угодно, чтобы в очень сложный и тяжёлый для страны и для 3 ЦВКГ имени Вишневого период времени, он 15 лет возглавлял наш медицинский коллектив, уверенно провёл его через все трудности и поднял на качественно новый уровень. Под его непо-

«ЗНАКОВАЯ ЛИЧНОСТЬ В ИСТОРИИ МЕДИЦИНЫ»

средственным руководством были построены многопрофильный медицинский комплекс и клиничко-диагностический центр. Многие руководители лечебных отделений прошли стажировку в лучших клиниках мира. А такие направления, как кардиология и нейрохирургия, вышли на уровень мировых стандартов.

Глубоко символичен и тот факт, что военномедицинским учреждением, которое носит имя Вишневого, руководил человек, который лично знал Александра Александровича, учился у него, оперировал под его руководством. В институте Вишневого Немытин заканчивал интернатуру. По словам Юрия Викторовича, Александр Александрович всегда находил время для простого душевного разговора, хотя уже тогда был Главным хирургом Минобороны. Для таких, как Юрий Немытин, по сути дела, еще мальчишек, это была недосягаемая высота. А он с ними беседовал, как с равными. «Мы очень много оперировали под его присмотром и много читали, в основном, по ночам, так как было стыдно перед Вишневым чего-либо не знать...», – вспоминает Немытин.

Юрий Викторович сделал для нашего учреждения ещё одно очень важное и Бо-

гоугодное дело – он выносил и осуществил идею строительства на территории госпиталя Храма в честь святителя Луки (Войно-Ясенецкого). 20 лет назад, в 2002 году, начальник госпиталя, генерал-майор Немытин заложил первый камень в основание будущей церкви, а через пять лет, в ноябре 2007 года, в новом храме отслужили уже первую литургию. С этого времени церковь живёт полнокровной жизнью, духовно питая не только пациентов и сотрудников госпиталя, но и прихожан с окрестных населённых пунктов.

Сегодня Юрий Викторович по-прежнему в строю. Он полон идей, интересных задумок, стремится трансформировать свой огромный багаж знаний и практического опыта во что-то безусловно новое, полезное для нашего госпиталя, военной медицины и здравоохранения страны. Дай Бог ему здоровья и сил осуществить задуманное. Естественно, с нашей помощью и поддержкой.

Александр ЕСИПОВ,
начальник НМИЦ ВМТ имени
А.А.Вишневого, заслуженный врач РФ,
доктор медицинских наук, генерал-майор
медицинской службы



1 декабря свой 75-летний юбилей отметил заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор, генерал-майор медицинской службы, в 1992–2007 годах начальник 3 Центрального военного клинического госпиталя им. А.А. Вишневого Минобороны РФ Юрий Викторович Немытин.

Редакция «ВМГ» присоединяется к многочисленным поздравлениям от коллег и сослуживцев, сотрудников НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого. Мы публикуем воспоминания о юбиляре и поздравления людей, дружбой с которыми он особенно дорожит, и которые сыграли большую роль в его становлении, достижении весомых результатов и побед на жизненном пути.

«УНИКАЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК. ВРАЧ ОТ БОГА»

Поздравляя Юрия Викторовича Немытина с 75-летием, сразу хочу сказать, что он – человек по-настоящему уникальный. Говорю это с полной уверенностью, так как знаю его много лет и в разных жизненных и служебных ипостасях.

Врач от Бога, настоящий офицер и генерал, талантливый организатор и руководитель, надёжный товарищ – всё это про Юрия Викторовича.

В его биографии немало добрых дел. Тысячи людей, которым он помог, считают его своим ангелом-хранителем.

Есть в судьбе Юрия Викторовича особый период. Это служба в Афганистане. В Кабуле он сначала руководил госпита-

лем 40-й армии, а затем возглавил там всю нашу армейскую медицину. В эти годы были моменты, когда он не только стоял за операционным столом или «пробивал» строительство новых госпитальных корпусов, но и реально участвовал в боевых операциях.

Всё, чего Юрий Викторович добился в своей жизни: стал доктором наук, генералом, заслуженным врачом Российской Федерации, лауреатом престижных профессиональных премий, автором десятков научных трудов – он добился благодаря своему трудолюбию, настойчивости и порядочности.

Думаю, сегодня вполне уместно будет сказать и о том, что Юрий Викторович – про-

должатель военной династии. Его дед и отец прошли дорогами Великой Отечественной войны, а отец, Виктор Семёнович, и после Победы остался в строю, занимал в Вооружённых Силах ответственные должности, стал генерал-майором.

Я никогда не видел Юрия Викторовича праздным. Он всегда озадачен какой-то идеей, занят интересным делом, нацелен на успех.

В день 75-летия желаю Вам, дорогой Юрий Викторович, новых свершений, благополучия и, конечно, крепкого здоровья!

Борис ГРОМОВ
Герой Советского Союза



«ДОРОГОЙ МОЙ ДРУГ. СПАСИТЕЛЬ И ХРАНИТЕЛЬ»



С Юрой Немытиным у нас прекрасные, очень тёплые и доверительные отношения. Он настоящий друг, дорогой мне человек, мой спаситель и хранитель.

Мы познакомились с ним в Афганистане в далеком уже 1985 году. Готовилась большая

боевая операция в Панджшерском ущелье. Я в то время был заместителем начальника тыла 40-й армии и возглавлял в зоне проведения операции оперативную группу. Для усиления медицинской составляющей нашей группировки к нам прибыла группа опытных специалистов из окружных и центральных госпиталей. В их число входил и начальник Кабульского военного госпиталя подполковник медицинской службы Юрий Немытин. Как сейчас помню, молодой, красивый, крепко сбитый офицер доложил мне: «Товарищ подполковник, подполковник Немытин прибыл в ваше распоряжение!».

Прибыл так прибыл... Я в это время, пользуясь минутой затишья, аппетитно уминал кильку в томате. Немытин с первых минут знакомства стал вездельно вникать во все нюансы медицинского обеспечения боевых действий, в частности, как будет задействована санитарная авиация – вертолёт.

Я ему: «Товарищ подполковник, не суетитесь, присоединяйтесь к трапезе», – подвигаю к нему баночку с килькой. А он мне: «Надо сначала решить вопрос с вертолётными для эвакуации раненых». «Ну не в сию же минуту! Дай хоть поесть...»

Да нет, настаивает! Пришлось мне популярно объяснить Немытину, что на первом

этапе операции все вертолётные будут задействованы на высадке десанта. И только когда закончится активная фаза боевых действий, мы сможем получить освободившиеся «вертушки» для эвакуации раненных. Надо ждать!

Это потом уже, когда Немытин возглавит медицинскую службу армии, он настаивает на том, чтобы медслужба армии имела свою медицинскую авиацию – специально оборудованные вертолётные и самолётные...

Мой жизненный путь мог прерваться в Афганистане, если бы не мой друг и хранитель.

Он спас мне жизнь. Как было дело? Заканчивалась моя служба в ДРА, я получил вызов в Москву, на учёбу в академию Генерального штаба. Всё, пакуя чемоданы! Но тут генерал Дубынин, заместитель командующего армии, попросил меня (именно попросил, а не приказал!) сходить ещё раз на боевую операцию. Честно говоря, было какое-то нехорошее предчувствие, но я всё же полетел в район боевых действий. Недалеко от пакистанской границы наша оперативная группа попала под мощный огневой налёт. Я получил тяжелейшие ранения на земле, потом уже в вертолете при эвакуации. В кабульском госпитале я попал под плотную опеку Немытина. Он сделал всё возможное и невозможное, что бы я выжил.

Был момент, когда врачи вынесли вердикт: «Не жилец! Спасти невозможно!».

Больше того – срочно собрались, чтобы проститься со мной, сослуживцы, родные мне люди. Смирились все, кроме Немытина! И он вытащил меня из лап смерти! Заставил бороться за жизнь и не сдаваться!

Поскольку я получил тяжелейшее ранение, то по состоянию здоровья уже не мог учиться в Академии Генерального штаба. Именно тогда Юра использовал всё своё влияние и авторитет для того, чтобы убедить медицинскую комиссию в моей «годности к прохождению дальнейшей воинской службы». Правда, потом в Академии Генерального штаба я еще долго ходил с палочкой, прихрамывая, и находился под наблюдением врачей.

Позже судьба свела нас уже в Москве, когда я командовал Тылом Вооружённых Сил России, а генерал-майор Юрий Викторович Немытин возглавлял прославленный 3 Центральный военный клинический госпиталь имени А.А. Вишневого. Но это уже другая история. То же богатая примеров истинно мужской дружбы, взаимопонимания и взаимопомощи...

Поздравляя нашего юбиляра, хотелось пожелать ему крепкого здоровья, неуёмной энергии, бодрости духа, оптимизма, процветания и ярких побед на благо Отечества.

Владимир ИСАКОВ,
генерал армии

«БУДЬ С НАМИ ВСЕГДА!»



С Юрием Викторовичем Немытиным я знаком с 1985 года. Он тогда был начальником госпиталя 40-й армии в Кабуле (входила в состав ограниченного контингента советских войск в Демократической Республике Афганистан).

Вылетел я на выполнение боевого задания. Чтобы вскрыть систему ПВО противника, вызвал огонь на себя. Меня сбили. Поздно катапультировался. При приземлении сломал позвоночник. Афганский десант отбил меня от моджахедов. Погрузили в вертолёт и доставили в госпиталь 40-й армии. И вот тогда Юра вместе с нейрохирургом своими золотыми руками не поставили меня на ноги, но посадили в коляску. Прогнозы были без оптимизма – отлетелся. Но я все-таки пошёл.

Начались перестроечные годы. После окончания Военной академии Генерального штаба, попал в политику. Стал вице-президентом. Как-то с Ельциным сидели, а я и говорю: «Борис Николаевич, вот президент Соединённых штатов Америки обследуется и лечится в военном госпитале. У нас в Красногорске есть клинический госпиталь имени Вишневского, давайте приведём его в соответствие, и будет хорошее медицинское учреждение. Там высочайшая квалификация у военных врачей». Он согласился и поручил подыскать кандидатуру на руководителя. У меня сомнений не было – сразу предложил Немытина. Дал команду своему помощнику найти Юру. Он тогда был начальником медслужбы в Московском военном округе. Говорю ему: «Поехали, я тебе что-то покажу». Приезжаем в Красногорск, а там... здания в затрапезнейшем состоянии, один корпус вообще заброшен недостроенным – без крыши, без окон и дверей, подъездные дороги все разбиты. Предлагаю ему: «Бери. Доводи до ума». Он не сразу согласился. Но генеральская должность против полковничьей всё же перевесила аргументы в пользу положительного решения. Ну а дальше уже помогал, чем мог, и другу, и госпиталю. В этот период мы встречались часто. Дружба крепла. Я рад этим сложившимся и прошедшим испытания отношениям.

Сегодня хочу сказать, что горжусь своим мудрым другом, который является яркой личностью в истории не только моей личной, но и госпиталя, в котором трудится сегодня, и всей страны, для которой сделал очень много (об этом говорят многочисленные награды). Неиссякаемого тебе здоровья, Юра. Будь с нами всегда!

Александр РУЦКОЙ
Герой Советского Союза,
генерал-майор авиации

Пластическая хирургия

КРАСОТА ДЕЛАЕТ МИР ДОБРЕЕ

Вернуть потерянное лицо в буквальном смысле. Пожалуй, пластическая хирургия как наука появилась в первую мировую, когда тысячи раненых с обезображенным лицом возвращались домой. Для многих это был сильный психологический стресс, и бывшие фронтовики порой сводили счеты с жизнью. Сегодня, спустя век, мир не представляет себя без этого направления в медицине.

Об этих и других проблемах пластической хирургии рассказывает заведующий отделением пластической хирургии НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневского Минобороны, заслуженный врач РФ, кандидат медицинских наук, Олег Берлев.

– Олег Викторович, далеко не каждый выпускник ординатуры Военно-медицинской академии становится пластическим хирургом?

– Мой путь в пластическую хирургию был предопределён большим желанием помочь тем воинам, которые пострадали уже в современных локальных конфликтах. Не каждая невеста, жена сохранит доброе чувство к человеку, лицо которого вызывает жалость или даже страх. И, конечно, целевая практика и обучение в клинике и на кафедре термических поражений. Вначале в ожоговом центре, реанимации куда поступали самые тяжёлые пострадавшие. Потом в отделении реконструкции реконструктивно-восстановительной и пластической хирургии.

Сегодня пластическая хирургия состоит из двух основных направлений: реконструктивно-восстановительная пластическая хирургия – одно крыло этого лайнера. И второе крыло – то, к чему больше адаптировано население, эстетическая пластическая хирургия. Они взаимозаменяют, дополняют друг друга.

Пластические хирурги, особенно молодые, стремятся в эстетический отдел пластической хирургии. Почему? Они думают, что там их профессиональная авансцена, «золотая» дорожка. На самом деле, это очень глубокий, кропотливый и ответственный путь, к которому хирург, чтобы самостоятельно принимать решения в пластическо-эстетической хирургии, движется 12-14 лет. До этого он – на вторых ролях.

Реконструктивная пластическая хирургия – раздел очень важный, особенно в наше время, время проведения СВО. И до этого были войны. Скажем Чеченская, какие-то локальные конфликты. Это всегда было массовое поступление разбитых, обезображенных людей, с обширными, различными травмами, дефектами, с нарушением функций чего-либо. Отсутствием носа, века, глаза, уха. Это термические поражения, их последствия. Это не только ожоги, но и кислотное воздействие, электротравмы и так далее.

Пластическая хирургия – сложнее, интереснее, чем кажется. Эстетическая сторона – только верхушка айсберга. Реконструктивная хирургия – вот настоящая пластическая хирургия, ради чего мы и развиваем специальность.

– Может ли к Вам обратиться за помощью человек далеко не военный?

– Когда не звучит сигнал сирены, в нашем лечебном учреждении, теперь уже в Национальном центре высоких медицинских технологий Министерства обороны, у нас появляется время заниматься эстетическим разделом, ибо такого симбиоза специалистов в одном месте, сжатом, очень мобильном и дополняющем друг друга, нет больше в России. Как нет и ограничений по нашей теме: реконструктивно – восстановительной и пластической хирургии, по эстетической пластической хирургии, даже «модный» косметолог есть. То есть, весь цикл, чтобы максимально помочь человеку почувствовать себя полноценно, социально адаптироваться, не только в результате возрастных каких-то изменений, проявления морщин, «старого»

лица, гипоплазии молочных желёз, локальных отложений жира, но и восстановиться после обширных ранений, травм, увечий.

Раньше это тоже было. Но не в таком масштабе. Наши учителя тоже внесли свой вклад в историю развития нашей специальности. Это и развитие микрохирургической техники, разработка различных лоскутных пластинок, перемещение тканей с одного места на другое для замещения каких-либо дефектов и так далее...

– Пластического хирурга можно сравнить со скульптором?

– В некотором смысле можно. Даже в подготовке клинических ординаторов есть курс по скульптурированию тела, лица, особенно при ринопластике. И если вспомнить Первую мировую, то в тот период в Лондоне и Париже были даже созданы специальные студии по лицезому протезированию, где главенствовали уже не хирурги, а скульпторы.

Врач, пластический хирург и пациент должны разговаривать на одном языке, понимать друг друга, чтобы не получилось, что у пациента представления об операции одно, а у врача – другое. Это всегда приводит к неудовлетворённости результатом, издержкам, жалобам, а порой и судебным разбирательствам.

Первая консультация, первый контакт с пациентом, начинается с расположения, понимания друг друга. Однако врач не должен идти на поводу у пациентки или пациента. Он должен убедить на какие-либо манипуляции, либо разубедить, иногда просто отказать. Потому что бывают требования у пациентов нереальные. В таких ситуациях мы аккуратно отказываем в проведении операции.

– Как удаётся быть в числе лучших в своём направлении?

– Сегодня конкуренция в нашей области достаточно жёсткая. Лидировать можно только за счёт технологий, использования новых аппаратов, методик и так далее. Много проводится различных симпозиумов, конгрессов, обучающих мастер-классов. Приезжают зарубежные специалисты, да и Родина взрастила мастеров своего дела, которые могут не только разбрасывать камни, но и собирать, рассказывать, как это делать. То есть методик в России наработано уже



очень много. Слава богу, много достойных клиник, оборудованных, оснащённых не только технологиями и аппаратурой, но и коллективами, которые имеют свои традиции. Наше учреждение тоже относится к таким заведениям, у нас не только лечебный процесс проводится, но и обучение. Мы являемся базой РУДН, Первого медицинского университета имени Сеченова, у нас проходят подготовку клинические ординаторы. То есть мы в этом довольно активны, немало и практической работы, оперативных вмешательств. Для студентов это важно.

Знаем, кто чем занимается и за рубежом, мы общаемся на международных конгрессах, симпозиумах. Например, я состою в международном обществе эстетических пластических хирургов. Участие в этих съездах помогает не только познать что-то новое, хотя это важно, но самое главное, определить, где мы находимся. Впереди, позади, или в середине. По каким-то параметрам мы можем отставать и тогда мы знаем, на что должны обратить внимание в своей подготовке. А в чём-то и сильнее.

Сейчас 90 процентов наших усилий направлено на восстановление воинов, чтобы как можно быстрее их вылечить, восстановить. В том числе и по своим направлениям. Конечно, не забываем и о мирной жизни, делаем эстетические операции. Войны когда-то заканчиваются и появляются горизонты для новой, творческой работы. Красота делает мир добрее.

– Спасибо за беседу. Хотелось бы поздравить Вас с наступающим Новым годом и пожелать всех благ и успехов в вашей работе!

Интервью провели
Александр ОСТРОВСКИЙ, Ксения ЗИМА

Фото
Алексея ЛОВЕНА



Олег Берлев (в центре) проводит пластическую операцию

Творческие встречи

«ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ»

В рамках шефской работы Московский государственный театр «Ленком Марка Захарова» сыграл на сцене клуба НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого для проходящих лечение раненых участников СВО и медперсонала госпиталя спектакль «Под одной крышей» в постановке Романа Самгина. В спектакле были заняты народная артистка России Татьяна Кравченко, заслуженная артистка России Олеся Железняк и молодые актёры Варвара Лаптева и Степан Косыгин.

В зале – полный аншлаг! За полтора часа перед зрителем пронеслись судьбы трёх поколений женщин, живущих под одной крышей, ожидающих прекрасного принца, в поиске личного счастья. Бабушка-тиран, мама-эгоистка и 17-летняя внучка постоянно выясняют свои отношения, ссорятся, плачут, мирятся и обнимаются – смех сквозь слёзы! Это были полтора часа потрясающе душевного, тро-

гательного, с юмором и глубоким смыслом представления.

Инициатором творческого визита в госпиталь стал руководитель театра, заслуженный деятель искусств РФ, кавалер орденов «За заслуги перед Отечеством» II, III и IV степеней, Александра Невского, Дружбы Марк Варшавер.

Проект поддержало руководство НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого.

Начальник НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого генерал-майор медицинской службы Александр Есипов назвал событие историческим. По его словам, в госпитале впервые состоялся показ театрального спектакля. В свою очередь, обращаясь к зрителям, руководитель литературно-драматургической части театра Ирина Горюнова и заслуженный артист России Андрей Леонов отметили, что все мы живем «под одной большой крышей» и понимаем важность мероприятий, поддерживающих тех, кто несёт на своих плечах основное бремя драматических событий и защищает Отечество. Олеся Железняк призналась, что испытывала особое волнение и гордость. «Мне хочется всех вас крепко обнять», – сказала актриса обступившим её врачам и пациентам.

– Марк Борисович давно вынашивал идею сотрудничества с нашим госпиталем. И сейчас проект начинает реализовываться, – прокомментировал событие начальник госпиталя Александр Есипов. – Многие наши бойцы, наши пациенты не были в театре никогда. Они из разных регионов страны. Там, где они живут, и театров-то нет, поэтому если вы были в зрительном зале, вы видели какие эмоции – это улыбки, это слёзы! Думаю, они навсегда запомнят, что свой первый спектакль они увидели в госпитале Вишневого. Это отдохновение души.

Такие эмоции помогают быстрее выздороветь.

– Хочу сказать спасибо замечательному коллективу Ленкома и лично Марку Борисовичу Варшаверу. Отдельное спасибо артистам. Так, как они играли здесь, наверное, не играли на основной сцене. Это была очень откровенная игра – до дрожи в коленях, до нервного тика, до слёз. Приглашаю театр вновь на нашу сцену. Кстати, сегодняшний спектакль – это первый спектакль, который мы принимали у себя. Артисты приезжали и приезжают. Но чтобы привезли полноценный спектакль, да ещё такой прославленный театр, звёздный коллектив... Это просто именины сердца, – сказал в заключение Александр Владимирович.

Московский государственный театр «Ленком Марка Захарова» намерен на регулярной основе показывать спектакли и проводить творческие встречи в госпитале имени А.А. Вишневого.

«В планах театра дальнейшие творческие встречи и показы спектаклей, которые будут на регулярной основе проходить в госпитале. Верим, что искусство наших артистов и позитивные эмоции, подаренные зрителям, ускорят выздоровление наших ребят и они смогут посетить спектакли "Ленкома Марка Захарова" уже в зрительном зале театра», – говорится в сообщении пресс-службы театра.

Бойцам, которые ещё не передвигаются самостоятельно и не смогли попасть на спектакль, от имени театра «Ленком Марка Захарова» заслуженный артист России Андрей Леонов вручил вкусные подарки прямо в палатах. И просто поговорил по душам.

Василий БОБРОВ

Фото
Алексея ЛОВЕНА



Большое спасибо артистам за представление!

Космическая медицина

НОВЫЙ ГОД НА ОРБИТЕ

Если на период полёта экипажа выпадают Новый год или Рождество, то подготовка к этим праздникам начинается ещё на Земле. Семьи заранее готовят подарки космонавтам и астронавтам, конечно, вес их и требования по вещам, доставляемым в космос, обязательно соблюдаются. Это – ограничения по срокам хранения и соблюдение безопасности полета – исключение возможных травм у экипажа. Нельзя доставлять на станцию стеклянные, острые и сыпучие предметы (то, что может раскрошиться и попасть в атмосферу станции). Конечно, со всеми этими вещами, знакомятся члены приёмочной комиссии и дают свое согласие для отправки на станцию. Все предметы подвергаются дезинфекции и в очередном транспортном корабле, старт которого ближе всего к данным праздникам, доставляются на станцию. На каждой посылке есть пометка, кому эта посылка предназначена, и вскрывать её рекомендуется только на Новый год.

Новый год – это выходной день на станции. А это значит, что можно немножко дольше поспать и на связь с Землёй выходить только для доклада, что «на станции всё хорошо».

Новый год не обходится без праздничного стола. При приближении к празднику для «новогоднего пиршества» откладываются в запас какие-то вкусности из суточного рациона космического питания. Поэтому праздничный ужин отличается от обычного. Это поздравления, это новогодняя ёлка, размером

она, конечно, поменьше нашей Земной и привязана, чтобы не улетела.

Конечно, обязательный тост «за станцию», за то, чтобы она их не подвела и служила дольше; совместное фото в новогодних нарядах и с ёлочкой, это для родственников, на Землю.

Предварительно, конечно, как и на Земле, до праздника проводится генеральная уборка, всё лишнее, что может помешать расположиться за столом, убирается в другой отсек. Подстрижка перед Новым годом тоже входит в обязательный атрибут и, конечно, прослушивание боя курантов и праздничной музыки. Дело в том, что международный экипаж живёт по нулевому часовому поясу (по Гринвичу). Поэтому вначале бьют Кремлёвские куранты, а потом через 3 часа, уже официальный Новый год. Всё, что возможно, делается для создания праздничного настроения.

Первым из советских космонавтов Новый год довелось встречать в космосе Романенко Юрию Викторовичу и Гречко Георгию Михайловичу на станции «Салют-6». Их позывной был «Таймыры». Они стартовали на пилотируемом корабле «Союз-26» 10 декабря 1977 года и посадка у них состоялась – 16 марта 1978 года. Всего на станции «Салют» два космонавта встречали Новый год.

Затем уже на новом ОК «Мир» первыми встречали Новый год (1988) экипаж Титова Владимира Георгиевича и Манарова Мусы Хирамановича. Затем Волков А.А. и Крикалев С.К. Всего на станции «Мир» встретили Новый год – 17 советских, российских кос-

монавта из них; четверо встречали Новый год дважды: Манаров М.Х., Серебров А.А., Волков А.А., Соловьев А.Я.

На МКС тоже такая традиция продолжается. Космонавты несут вахту и многим выпадает счастье встретить в космосе Новый год. Всего 30 космонавтов встречали Новый год на станции МКС. Среди них есть космонавты, которым довелось праздновать Новый год два раза на станции МКС. Это Маленченко Ю.И., Тюрин М.В., Котов О.В., Кононенко О.Д., Скрипочка О.И., Новицкий О.В.

А есть уникальные люди, которым судьба предложила три раза отметить Новый год в космосе: Авдеев С.В. на станции «Мир» встретил 1993, 1996, 1999 годы; Калери А.Ю. – первый Новый год на станции «Мир», а два – 2004 и 2011 годы – встретил на станции МКС; Шкаплеров А.Н., на станции МКС – 2012, 2015, 2018 годы.

А международный экипаж МКС-64, в составе которого были российские космонавты Рыжиков С.Н. и Кудь-Сверчков С.В., встретили на станции 2021 год.

Александр ВАСИН,
полковник медицинской службы,
ведущий врач-невролог
ФГБУ «НИИ ЦПК имени Ю.А. Гагарина»,
Звездный городок



Космонавты 42-й экспедиции МКС Елена Серова и Антон Шкаплеров готовятся к встрече Нового года. Декабрь 2014 г.

«Военно-медицинская газета»
Декабрь 2022
Издатель: ФГБУ «НМИЦ ВТ –
ЦВКГ имени А.А.Вишневого»

Регистрационный номер:
серия ПИ № ФС77-75149
от 22 февраля 2019 г.

Главный редактор
Василий Лавренюк

143421, Московская обл.,
Красногорский район,
п/о Архангельское,
п. Новый, госпиталь

E-mail: 3hospital@mil.ru

Дизайн и вёрстка:
ООО «СИНТЕРИЯ»

E-mail: sinteria23051@yandex.ru

Тел.: (495) 636-27-08

www.sinteria.rus

Ваши предложения,
замечания, новые темы,
заметки и фото
отправляйте по адресу:
lik1957@mail.ru

Подписано в печать 8.12.2022 г.

Отпечатано в ООО «СИНТЕРИЯ»
127422, г. Москва,
Тимирязевская ул., д.1, стр.2

Тираж 999 экз.

Заказ № 121-2022