



Федеральное государственное бюджетное учреждение «3 Центральный военный клинический госпиталь имени А. А. Вишневого»  
Министерства обороны Российской Федерации

# ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА

№8 | АВГУСТ



WWW.3HOSPITAL.RU

## ● ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

# ТОНКАЯ РАБОТА



Операцию на сетчатке проводят врач-офтальмолог Денис Мигаль и начальник офтальмологического центра Александр Серик (слева направо)



**Ежегодно в операционной офтальмологического центра 3 Центрального военного клинического госпиталя имени А. А. Вишневого проводится три тысячи операций. Большинство из них – сложнейшие, с применением последних достижений медицинской науки и техники. Мы поговорили с начальником офтальмологического центра полковником медицинской службы Александром Сериком о работе центра.**

– Александр Николаевич, какие направления развиваются в центре?

– В настоящее время наш офтальмологический центр занимает лидирующие позиции среди военно-медицинских учреждений Московского региона по оказанию высокотехнологичной медицинской помощи при тяжелых патологиях заднего отдела глаза: при заболеваниях сетчатки, стекловидного тела.

В центре активно развиваются микрохирургические методы лечения при катарактах с имплантацией различных моделей искусственного хрусталика, совершенствуются операции при отслойке, дистрофии, разрывах сетчатки и диабетической ретинопатии. Модернизируются методики тонкого воздействия при патологии макулярной области, внедряется техника послойной трансплантации роговицы.

Также опытные хирурги-офтальмологи госпиталя проводят пластические

операции при деформации век и конъюнктивальных сводов, удалении новообразований век и периорбитальной области.

– Что помогает вам в работе?

– Оборудование, которое у нас есть, позволяет оперировать на высочайшем уровне. Благодаря этой технике мы можем выполнять очень тонкую работу, как ювелиры.

В распоряжении сотрудников центра также самое современное диагно-

стическое оборудование, позволяющее на ранней стадии выявлять такие дегенеративные заболевания глаза, как возрастная макулярная дегенерация, глаукома и многие другие. Например, мы используем оптическую когерентную томографию – инновационный метод офтальмологической диагностики, который заключается в визуализации структур глаза в высоком разрешении.

– Как часто врачи вашего центра проходят переподготовку?

– Врачи учатся постоянно. Регулярно ездим на конференции, получаем постдипломное образование по разным специальностям. Во время пандемии мы занимались на вебинарах 2–3 раза в неделю. Если хирург не проходит обучение, он не сможет удержаться на волне, как в серфинге.

Благодарен своим старшим коллегам, таким как Сергей Мигаль, за то, что они, имея колоссальный опыт, передают его молодым. А молодые специалисты, в свою очередь, развиваясь, также готовы делиться с коллегами своими знаниями и вновь приобретенным опытом. Мы учимся, ассистируя друг другу во время операций. И это тоже образование.

Доктора с радостью делятся опытом друг с другом, потому что работают они в доброжелательном коллективе уважающих друг друга профессионалов. За что всем огромное спасибо!

Ольга Желанова



И.о. начальника Центра переливания крови Александр Утлик

## ● ОСОБАЯ МИССИЯ

### КАК СТАТЬ ДОНОРОМ КРОВИ

В госпитале имени А. А. Вишневого ежедневно проводится ряд плановых и экстренных операций, в ходе которых пациентам требуются кровь и ее компоненты.

Для этой цели в госпитале создан Центр переливания крови. Заготовку крови Центр осуществляет в воинских частях и учреждениях по плану, утвержденному командующим округом, еженедельно в количестве 60–80 безвозмездных доноров – военнослужащих.

Многие сотрудники госпиталя с пониманием отнеслись к проблеме заготовки крови во время пандемии (COVID-19), когда в воинских частях не было возможности заготовки крови из-за карантина.

На сегодняшний день в госпитале на учете 164 кадровых донора, которые регулярно сдают кровь или компоненты, оказывая неоценимую помощь в обеспечении нуждающихся пациентов. Это отзывчивые сотрудники фармцентра и поликлиники Нахабино, хирурги, реаниматологи и многие другие.

Окончание – на стр. 4





❓ Как мотивировать себя каждый день?

Отвечает психолог психофизиологического отделения госпиталя Инна Пономаренко

Даже самым самодостаточным, уверенным в себе людям иногда нужна поддержка, одобрение окружающих. Бывает так, что какой-то важный для вас человек, например, ваш руководитель, ежедневно недооценивает ваш труд. То есть никогда не хвалит за хорошо выполненные задания или не отмечает ваших заслуг.

Обычно в таком случае у сотрудника опускаются руки, создается ощущение – что бы он ни сделал, все равно все будет не так. Из-за этого снижается работоспособность. В этой непростой ситуации есть выход, вам нужно правильно себя мотивировать. Мотивация важна во всех сферах нашей жизни. Она побуждает нас к действию, управляет поведением человека, его активностью и психологической устойчивостью.

Мотивировать себя можно с помощью несложных психологических техник. Вот некоторые из них: 1. Начинайте свой день с улыбки в зеркале. И возьмите за правило: улыбаться не менее 30 раз за день. Сделайте это своей привычкой в течение месяца. Включайте себе утром музыку, которая вас вдохновляет, на 7–10 минут.

2. Следите за осанкой. От этого зависит наше настроение и то, какие эмоции мы испытываем. Осанка многое может рассказать о человеке. По тому, как человек входит, например, в кабинет, где и как садится, видно, насколько уверенно он себя чувствует. 3. Составляйте себе план на каждый день из дел, как значимых, так и небольших. Пишите в нем не менее 30 пунктов и выполняйте их. Отмечайте сделанное галочкой или плюсом. Празднуйте даже маленькие победы. Так мы запускаем поток достижений.

4. Сравнивайте себя сегодняшнего с собой вчерашним. Чтобы эта привычка закрепилась, делайте это каждый день в течение недели, через неделю – раз в неделю, через месяц – раз в месяц. Таким образом мы поднимаем свою самооценку. И отключаем своего внутреннего критика.

5. Не концентрируйте свое внимание на негативе, проблемах, трудностях. Всегда ищите что-то позитивное в ситуации. Нам в этом поможет упражнение «Зато». Например, я опоздал на автобус, зато подышал свежим воздухом.

6. Позвольте себе хороший сон. Ложитесь спать до 24 часов. Ведь отдых – это тоже часть работы.

Накапливайте в себе состояние уверенности и легкости, и вы увидите, как по-новому заиграет ваша жизнь.

Всем здоровья и улыбок!



## СОБЫТИЕ

# ВЫПИСАН ПОСЛЕДНИЙ ПАЦИЕНТ КОВИД-ЦЕНТРА

**13 июня из временного структурного подразделения, предназначенного для оказания специализированной медицинской помощи пациентам с коронавирусной инфекцией – COVID-19 (ковид-центр), 3 Центрального военного клинического госпиталя имени А. А. Вишневского был выписан последний пациент. Всего из ковид-центра, открытого 17 апреля, было выписано 182 человека.**

За почти три месяца работы в необычных, практически военных, условиях в реанимацию ковид-центра госпиталя поступил 61 пациент, 17 из них подключались к аппаратам ИВЛ. Среди поступивших – 106 человек старше 50 лет, самому молодому было 20 лет. Медикам удалось сохранить жизни всех пациентов. И это результат общей работы сотрудников центра и служб госпиталя – подразделений тыла и обеспечения, аптеки, продовольственной службы, медснабжения, отдела кадров. Это каждодневный труд и подвиг всех, кто работал и кто помогал работе этого подразделения.

Начальник госпиталя Александр Есипов всем сотрудникам ковид-центра объявил благодарность. Подготовлено представление на награждение сотрудников, работавших в этом временном структурном подразделении, к государственному и ведомственным наградам.

В соответствии с поручением Президента России и Постановлением Правительства РФ от 12 апреля 2020 г. № 484 все

## Александр ЕСИПОВ,

начальник госпиталя им. А. А. Вишневского доктор медицинских наук заслуженный врач РФ:

“Госпиталь Вишневского возвращается к привычной работе, плановые пациенты давно этого ждут. Но если возникнет необходимость, мы готовы вернуться к борьбе с инфекцией. Опыт у госпиталя уже есть”



медицинские работники ковид-центра получили стимулирующие выплаты. Наиболее отличившихся сотрудников планируется премировать дополнительно.

В течение двух недель после закрытия ковид-центра была проведена дезинфекция помещений 100 корпуса (там находился ковид-центр), включая имущество и оборудование.

Сегодня сотрудники, занимавшиеся лечением больных с COVID-19 в этом временном структурном подразделении, возвращаются к работе по своей основной специализации. Напомним, что в составе центра трудились врачи всех специальностей: хирурги, урологи, травматологи, гинекологи, офтальмологи, кардиологи, пульмонологи, терапевты. Все они, когда потребовалось, стали специалистами по лечению больных с ковид-инфекцией. Прошли онлайн-обучение и получили необходимые сертификаты. Специалисты, входившие в «красную зону», были полностью оснащены средствами индивидуальной защиты. Ежедневно каждый из них проходил инструктаж и получал препараты для профилактики вирусных заболеваний.

**182** ПАЦИЕНТА  
ВЫПИСАЛИ ИЗ КОВИД-  
ЦЕНТРА ГОСПИТАЛЯ.

● УНИКАЛЬНАЯ ОПЕРАЦИЯ

## КАРДИОХИРУРГИ СПАСЛИ ЖИЗНЬ ПАЦИЕНТА

**В 3 Центральном военном клиническом госпитале им. А. А. Вишневого успешно проведена уникальная операция методом Бенталла – Де Боно больного с разрывом (расслоением) аорты (1-й тип).**

В госпиталь был доставлен пациент в очень тяжелом состоянии. На фоне повышения давления у 50-летнего мужчины произошел практически полный разрыв аорты.

Начальник кардиохирургического центра профессор Александр Лищук и заведующий 36-м кардиохирургическим отделением (для больных с пороками сердца) Алексей Колтунов при помощи кардиоанестезиолога Михаила Семенова и перфузиолога Джамола Сакиева провели операцию методом Бенталла – Де Боно. Это уникальная операция, которая с точки зрения хирургов сложнее, чем пересадка сердца (трансплантация).

Операция состояла из трех основных этапов: сначала пациенту удалили разорвавшуюся аорту, вставили патрубков, или протез; затем удалили поврежденный клапан и протезировали новый, после чего сделали коронарное шунтирование.

Операция длилась три с половиной часа и завершилась благополучно. Пациент чувствует себя хорошо и уже переведен из реанимации в палату.



**Александр ЛИЩУК,**  
начальник кардиохирургического центра, доктор медицинских наук, профессор:

“ Для проведения операции методом Бенталла – Де Боно необходимо много современной медицинской техники, которая есть в нашем госпитале. Благодаря руководству госпиталя кардиохирургический центр оснащен новейшим оборудованием. Но важны не только руки хирурга, крайне необходима работа сплоченной команды высококлассных специалистов. У нас в госпитале работают именно такие люди. Операцию вместе со мной проводила команда из 13 моих коллег».

● ОБМЕН ОПЫТОМ

## СПЕЦИАЛИСТЫ ГОСПИТАЛЯ ПРОДОЛЖИЛИ РАБОТУ В САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**В Вольском районе Саратовской области существует добрая традиция – оказание консультативной помощи столичными специалистами жителям Вольска и Вольского района.**

Эта работа стала возможна благодаря сотрудничеству начальника госпиталя имени Вишневого Александра Есипова и главы Вольского муниципального района Виталия Матвеева, которые понимают всю важность оказания высокоспециализированной медицинской помощи не только в столичных и областных центрах, но и в районных городках.

В период с 14 по 17 июля в диагностическом центре Вольска провели амбулаторный прием опытные медицинские специалисты ведущего военного медицинского учреждения нашей страны – ФГБУ «3 ЦВКГ им. А. А. Вишневого» Минобороны России: сосудистый хирург, врач высшей категории, кандидат медицинских наук Александр Раков; врач-невролог, врач высшей категории, кандидат медицинских наук Александр Рудницкий; врач-эндокринолог, врач высшей категории Вячеслав Серебrenников.

Как отмечает начальник 6-го филиала госпиталя Вишневого Петр Жирун, в течение недели желающие могут попасть на прием к врачу-неврологу, специалисту по болезням позвоночника. Врач-эндокринолог проконсультирует по заболеваниям, связанным с нарушениями обмена веществ (в том числе заболеваниями щитовидной железы). Посещение сосудистого хирурга может

решить проблему варикозного расширения вен на ногах. Есть возможность произвести флебэктомию из мини-доступа. Методика позволяет удалять вены из незаметных в дальнейшем разрезов, чем достигается значительный косметический эффект.



Прием ведет врач-эндокринолог Вячеслав Серебrenников



● СПРАВКА

2 августа 1930 года на учении военно-воздушных сил (ВВС) Московского военного округа под Воронежем впервые на парашютах для выполнения тактической задачи десантировалось подразделение из 12 человек. Эту дату официально принято считать днем рождения воздушно-десантных войск.

● ЮБИЛЕЙ

## ПОДАРОК ОТ ДЕСАНТНИКОВ

**2 августа исполняется 90 лет со дня образования воздушно-десантных войск. В честь этого события на территории пятого филиала госпиталя Вишневого установлена на постамент боевая машина десанта (БМД).**

27 декабря от имени командующего воздушно-десантными войсками боевую машину передали в пятый филиал госпиталя Вишневого в честь 55-летия медицинской организации. Эта машина служила в российской армии, а теперь украшает территорию госпиталя.

Как только в филиале №5 сняли строгий противоэпидемиологический режим, был заключен государственный контракт со строителями, которые установили постамент. Когда работы по сооружению пьедестала завершили, был заказан кран, при помощи которого боевую машину поставили на постамент.

«Мы долго искали, куда поставить эту боевую технику, – рассказывает руководитель 5-го филиала Александр Березин. – Решили установить ее около фонтана. Подготовили площадку

в зеленой парковой зоне и поставили ее так, чтобы было видно со всех главных точек госпиталя».

Пятый филиал получил такой подарок неслучайно: в Сергиевом Посаде очень сильная ветеранская организация десантников, многим из которых оказывают медицинскую помощь в госпитале.

Приняв в дар боевую машину, в госпитале о ней позаботились: заново покрасили в цвета камуфляжа, нарисовали на башне гвардейский знак, а на корпусе – эмблему воздушно-десантных войск и бортовой номер 245.

245 – это не просто цифра, она связана с историей госпиталя, который сначала был структурным подразделением №2, потом – 4-м филиалом госпиталя Бурденко, а теперь стал 5-м филиалом госпиталя Вишневого.

## ● ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ ДАТЫ

# СЕНТЯБРЬ

● 8 сентября

ДЕНЬ  
ФИНАНСИСТА  
В РОССИИ

● 9 сентября

ДЕНЬ  
КОСМЕТОЛОГА  
И КРАСОТЫ

● 9 сентября (второе  
воскресенье сентября)

ДЕНЬ ТАНКИСТА

● 12 сентября (вторая  
суббота сентября)

ВСЕМИРНЫЙ  
ДЕНЬ ОКАЗАНИЯ  
ПЕРВОЙ  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПОМОЩИ

● 15 сентября

ДЕНЬ ВСЕМИРНОЙ  
БОРЬБЫ  
С ЛИМФОМАМИ

● 19 сентября

ДЕНЬ  
ОРУЖЕЙНИКА

● 21 сентября

МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ДЕНЬ  
РАСПРОСТРАНЕНИЯ  
ИНФОРМАЦИИ  
О БОЛЕЗНИ  
АЛЬЦГЕЙМЕРА

● 29 сентября

ДЕНЬ  
ОТОЛАРИНГОЛОГА

● 29 сентября

ВСЕМИРНЫЙ  
ДЕНЬ СЕРДЦА

● 30 сентября

ДЕНЬ  
ОРТОДОНТА



Консультирует заведующая маммографическим кабинетом КДЦ Алена Татарина

## ● ДИАГНОСТИКА

# ОТ МУЛЬТИМОДАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ НЕ СКРОЕТСЯ НИ ОДНО ОБРАЗОВАНИЕ

По статистике каждая восьмая женщина заболевает раком молочных желез. Современное диагностическое оборудование, которое имеется на вооружении в 3 Центральном клиническом госпитале им. А. А. Вишневого, дает возможность выявить онкологию на самых ранних стадиях, что при своевременном лечении позволяет сохранить орган и жизнь пациента.

Одним из основных методов обнаружения онкологии остается маммография. В нашем госпитале исследования проводятся на цифровом маммографе GE Senographe Essential. Этот аппарат также позволяет делать цифровой томосинтез. То есть выдавать несколько томограмм, произведенных на необходимой глубине с фиксированным расстоянием между срезами.

Но иногда для проведения точной диагностики одной маммографии может быть недостаточно. Это касается женщин с большим количеством железистой ткани в молочных железах. В таких случаях новообразования из-за плотного фона довольно сложно заметить, поэтому рекомендуется использовать дополнительные инструменты, такие как ультразвук.

Например, в нашем госпитале проводятся ультразвуковые исследования мо-

лочных желез с использованием доплерометрии (исследует кровоток в средних и крупных сосудах) и эластографии (позволяет определить упругость и жесткость структуры) на аппарате ACUSON S2000. Для этого аппарата используется дополнительная установка для проведения ультразвукового томосинтеза

## ● СПРАВКА

Маммографию рекомендуется делать женщинам до 50 лет два раза в год, после 50 – один раз в год. Ультразвуковое исследование молочных желез из-за отсутствия лучевой нагрузки можно проводить неограниченное количество раз в год.

## ● ВНИМАНИЕ

Записаться на исследование и узнать цены можно по телефону:

(499) 645-52-34

молочных желез SIEMENS ACUSON 2000 ABVS.

«В аппарате ACUSON S2000 уникально то, что при ультразвуковом исследовании без лучевой нагрузки мы получаем послойные снимки всей молочной железы, – рассказывает Алена Татарина, заведующая маммографическим кабинетом консультационно-диагностического центра. – В зависимости от размера, плотности груди мы делаем сканы в разных плоскостях. Главное для нас – выявить новообразование и узнать, доброкачественное оно или злокачественное. При исследовании хорошо видны даже малейшие (меньше сантиметра) структурные изменения тканей молочной железы».

Таким образом, для получения более объективных результатов лучше делать мультимодальное исследование, включающее маммографию и ультразвук. Хорошо, если обследование будет проводить один специалист. В таком случае сопоставление рентгеновских снимков и УЗИ даст ответы на все возникшие у врача вопросы. Допустим, на рентгене можно увидеть тень, но нельзя точно сказать – киста это или фиброаденома. Только при помощи УЗИ мы дадим ответ на этот вопрос. Или на УЗИ можно не рассмотреть микрокальцинаты, зато их видно на маммографии. Эти исследования взаимодополняющие.

Результаты таких исследований очень важны для хирургов, которые будут выбирать тип операции и проводить ее. Ведь благодаря томосинтезу (то есть послойному разрезу структуры молочной железы) можно точно выявить локализацию образования: глубину залегания, как близко оно находится к коже и к грудной стенке.

Маммографию и ультразвуковые исследования груди рекомендуется планировать в первую фазу менструального цикла – до 10-го дня. Но если речь идет о новообразовании, когда важно не упустить время, исследование проводится в любой день.

Ольга Желанова

## ● ОСОБАЯ МИССИЯ

# КАК СТАТЬ ДОНОРОМ КРОВИ



Старшая медицинская сестра 25-го урологического отделения Елена Панкратова регулярно сдает кровь

Окончание. Начало – на стр. 1

Как отмечает и.о. начальника Центра переливания крови «Почетный донор России» Александр Утлик, все желающие стать донором обращаются в Центр переливания крови, заполняют необходимую документацию, сдают анализы, проходят осмотр терапевта и, при отсутствии противопоказаний, допускаются к сдаче крови.

За каждую кроводачу донору выдается справка, дающая право отдыха в течение двух

● ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ СТАТЬ ДОНОРОМ, приходите в Центр переливания крови госпиталя (1-й этаж терапевтического корпуса)

дней, и денежная компенсация за питание.

Кровь можно сдавать не чаще чем раз в два месяца, но в год не более пяти раз для мужчин и четырех раз – для женщин.

Плазму методом аппаратного плазмафереза – раз в две недели, но не более 12 литров в год.